

**KNEIPP
VEREIN**



#like
KNEIPP

**P
R
O
G
R
A
M
M**

Kneipp

VEREIN
Gladbeck e.V.

2025

Inhalt

Wichtige Informationen	ab S. 04
Workshops	ab S. 07
Mehrgenerationenfest	S. 24
Ausbildungen	S. 27
Besuch der Auszubildenden des Ev. Fachseminars für Pflegeberufe Essen	S. 29
Der Gesundheitstag	S. 43
Fotoprojekt	S. 53
Das Team in Gladbeck, Beitrittserklärungen	ab S. 71 / S. 73
Impressum	S. 75



WASSER

Aqua-Fitness und Wassergymnastik	ab S. 17
Reha Sport - Wassergymnastik und Orthopädie	S. 19



ANGEBOTE FÜR KINDER

Sport, Spiel, Spass und Bewegungslandschaften	S. 25
Kochen für Kinder	ab S. 45



BEWEGUNG

Gesundheitssport: Sport, Spiel, Spaß und Bewegungslandschaften für Kinder / Wirbelsäulengymnastik / Standfest und Stabil / Fitnessgymnastik für Herz und Kreislauf / Indian Balance – Training	ab S. 31
Weitere Bewegungsangebote: Badminton / Radfahren / Standard- und Latein-Tänze / Walking / Taiji Qi Gong / Wanderungen	ab S. 36



ERNÄHRUNG

Kochen für Kinder von 5 – 11 Jahren	S. 45
Kneipp - Genusslebensmittel: Frühlingsweine / Herbst im Glas	S. 47



HEILPFLANZEN

Indian Balance Nature	S. 49
Kräuter- Apotheke der Natur	ab S. 50



LEBENSORDNUNG

Vorträge Kneipp-Gesundheits-Vortragsreihe / PhytAro® Heilpflanzenschule / Naturheilkunde	ab S. 54
Spielen und Kaffee trinken	ab S. 65
Reisen und Tagesfahrten	S. 67



**Wir haben auf der Erde 2/3 Wasser und 1/3 Land;
das ist ein merkwürdiges Verhältnis
und ich meine halt,
der liebe Gott hat nicht umsonst mehr Wasser gegeben.**
Sebastian Kneipp

Wir starten mit viel Zuversicht in das Jahr 2025, denn gerade in diesen Zeiten, die manchmal bedrohlich wirken, ist positives Gedankengut enorm wichtig.

Nach dem Motto „jetzt erst recht“ haben wir unsere Ziele klar vor Augen.

Wir möchten Sie ansprechen und mit unserem Programm überzeugen sowie die Kneippschen Elemente weitergeben.

Das vergangene Jahr hat uns gezeigt, dass unsere Angebote wie die fortlaufenden Kurse, Kinderturnen, Wassergymnastik, Indian Balance, die Reha-Kurse, Waldbaden und der Walking-Treff gerne angenommen werden.

Es gibt wieder Vorträge und Workshops zum Thema Gesundheit. Die Kooperation mit dem Sauerländischen Gebirgsverein und gemeinsamen Wanderungen ist brandneu im Programm.

Bereits im vergangenen Jahr konnten wir mit dem Heilpraktiker und Seminarleiter der PhytAro-Heilpflanzenschule Uwe Schlutt einen hervorragenden Referenten für Vorträge und Workshops gewinnen. Somit wird unser Angebot mit dem Schwerpunkt Pflanzen und Gesundheitsvorsorge wesentlich größer.

Die gute Kooperation mit dem St. Barbara-Hospital zeigt sich auch in diesem Jahr durch die Unterstützung bei Festen und den monatlichen Arztvorträgen.

Das Heft ist für Sie gestaltet, um neugierig zu machen, Menschen mit gleichen Interessen zu treffen, sich auszutauschen und vielleicht Neues kennenzulernen.

Wir freuen uns auf Sie!

Wir wünschen allen ein gesundes, glückliches Jahr 2025.

Vorstand



Josi Marten



Uwe Schlutt



Irene Jarmusz

Wichtige Informationen

DIE MITGLIEDSCHAFT

Mitgliedsbeitrag pro Jahr (incl. der Zeitschrift „Kneipp-Journal“):

neue Beiträge ab 01.07.2025 - Erhöhung um 1 Euro pro Monat

Einzelbeitrag Kinder und Erwachsene: 42,- Euro (ab 01.07.2025: 54,- Euro)

Beitrag Familien: 60,- Euro, max. 78,- Euro (ab 01.07.2025: 72,- Euro max. 90 Euro)

In diesem Beitrag sind enthalten: 6 x Erhalt des Kneipp-Journals
vergünstigte Kursgebühren

Nachlass: bei Urlaub in den Kneipp-Bund Hotels
beim Kauf von Leguano-Schuhen

Weitere Vorteile: Entspannung in unserem Kneipp-Garten
Kennenlernen der Kneipp-Gesundheitsanwendungen.

Kündigung der Mitgliedschaft: Zum Jahresende bis zum 30. September.
Die Kündigung muss schriftlich an die Geschäftsstelle Gladbeck
„Kneipp-Verein Gladbeck e.V., Mittelstr. 37, 45964 Gladbeck“ erfolgen.

4 Beitragsrückerstattungen für das laufende Geschäftsjahr sind laut Satzung nicht möglich.
Im begründeten Einzelfall kann der Mitgliedsbeitrag vom Vorstand ermäßigt werden.

DIE KURSE

Anmeldungen zu Kursen:

Der Einstieg in laufende Kurse ist bei der Kursleitung zu erfragen.

Kursgebühren:

Die Kursgebühren werden im Voraus bei der Kursleitung bezahlt.
Sondergebühren aus sozialen Gründen sind möglich.

Sportversicherung:

Wir weisen darauf hin, dass Mitglieder des Kneipp-Vereins zusätzlich über die
Sporthilfe versichert sind. In jedem Fall zahlt zuerst die reguläre Krankenversicherung.

Bei allen Angeboten sind Nichtmitglieder herzlich willkommen.



**Kurse mit diesem Icon werden
auch im Freien angeboten.**



**Der Kneipp-Verein
auf facebook und instagram**

JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG

Samstag, 22. März 2025

Ort: Konferenzraum des St. Barbara-Hospitals

15:00 Uhr Kaffeetrinken

15:30 Uhr Vortrag: "Gesundheitserfahrung von einer Indienreise"

Referentin: Irene Jarmusz, Physiotherapeutin,
Kräuterpraktikerin nach Kneipp

16:15 Uhr Beginn der Jahreshauptversammlung mit Ehrung der Mitglieder für 10-, 15-, 20-, 25-, 30-, 35- und 40-jährige Mitgliedschaft



Irene Jarmusz

Zur Jahreshauptversammlung wird mit der Tagesordnung rechtzeitig eingeladen.



Jahreshauptversammlung



Ehrung der Jubilare

5

**IST IHR KOPIERER, DRUCKER, PC ODER FAX MAL
WIEDER DEFEKT, DANN HELFEN WIR IHNEN WEITER!**

- Wir reparieren sämtliche Bürogeräte
- TK-Anlagen
- Verkauf von Papier, Toner, Tinte und Zubehör
- Kopiercenter: Flyer, Plakate, Poster, Groß- und Farbkopien, Pläne plotten oder scannen
- Stempel
- Farbkopien ab 0,35 €
- Online-Shop:
Rund ums Büro
- Schul- und Bürobedarf



JONUSCHEIT



A. Jonuscheit | Kirchhellener Straße 75 | 45966 Gladbeck
Tel.: 02043 9353833 | post@jonuscheit.eu | www.jonuscheit.eu



Naturheilpraxis Uwe Schlutt

Heilpraktiker im BDH

Leiter der BDH-Qualitätssicherung
- Aromatherapie
- Schüßler'sche Biochemie

Mitgründer und Seminarleiter der
PhytAro® Heilpflanzenschule Dortmund



Heilpraktiker-Schlutt.de

In meiner Praxis pflege ich die traditionellen „alten Säulen“ der Naturheilkunde und kombiniere sie zum Wohle der Patienten mit aktuellen Anwendungsmöglichkeiten, die die naturheilkundliche Therapie bietet.

Die Schwerpunkte meiner Behandlung sind:

- Anwendung der Pflanzenheilkunde
- Einsatz von Aromaölen
- Ausleitungs- und Entgiftungsverfahren wie z. B. Schröpftherapie, Blutegelbehandlung
- Aderlass nach Hildegard von Bingen
- Hom. Eigenblut-Behandlungen
- Medikamentöse Entschlackungskonzepte
- Individuelle Infusionsstrategien, z.B. mit Vitamin C, Aminosäuren
- Allergiebehandlung, auch bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Erkrankungen des Bewegungsapparates
- Krampfaderbehandlung mit Kochsalzlösung

Sehr gern verbinde ich Therapie und Lehre: In unserer Heilpflanzenschule PhytAro® in Dortmund leite ich zusammen mit meinen Kolleginnen und Kollegen Seminare, in die ich die Erfahrungen einbringe, die ich in meiner täglichen Praxistätigkeit sammeln kann.

Unsere Seminare wenden sich an Therapeuten, aber genauso auch an interessierte Laien. So vermitteln wir z. B. in dem durch das Jahr führende Seminar „Kräuterfachfrau und -mann“ die vielen Möglichkeiten, die heimische Pflanzenwelt in das tägliche Leben zu integrieren.

In diesem Jahr tritt PhytAro erstmals mit dem Kneipp-Verein Gladbeck in Kooperation: In den Sommerferien und den Herbstferien findet eine Ausbildung zur Kneipp- und Kräuterfachfrau bzw. zum Kneipp- und Kräuterfachmann statt. Hier wird der Umgang mit Heilpflanzen, Aromaölen und Kneipp'schen Gesundheitsstrategien vermittelt. Nähere Informationen hier im Heft !

Gern bin ich für Sie da:

HP Uwe Schlutt * Marler Straße 150, 45896 Gelsenkirchen Buer-Hassel

Tel 0177/4 22 04 62 * Naturheilpraxis-Schlutt@gmx.de



www.phytaro.de



Workshops

in Kooperation mit PhytAro® Heilpflanzenschule Dortmund

Leitung: Uwe Schlutt, Heilpraktiker, Seminarleiter PhytAro® Heilpflanzenschule

Mittelstr. 37 in 45964 Gladbeck, 1. Etage



Uwe Schlutt



FRÜHJAHR – ZEIT ZUM ENTSCHLACKEN UND WIEDERDURCHSTARTEN

Der Winter liegt hinter uns. Jetzt ist es an der Zeit, fit für das neue Jahr zu werden, die dunkle Jahreszeit hinter sich zu lassen. Durch längere Ruhezeiten und oft weniger Bewegung hat sich im Stoffwechsel meist einiges an unerwünschten Stoffen angesammelt. Heilpflanzen und ätherische Öle können helfen, hier einmal aufzuräumen und „durchzuputzen“. In diesem Workshop lernen Sie wirkungsvolle und gut umsetzbare Möglichkeiten kennen, diesen inneren Frühjahrsputz in Eigenregie durchzuführen und so etwas Gutes für Ihre Gesundheit zu tun.

Freitag, 28.02.2025 17.00 Uhr bis 20.00 Uhr

SONNE – FREUND ODER FEIND?

Die UV-Strahlung der Sonne lässt Haut schneller altern. Das ist unbestritten. Wie gehe ich denn jetzt um mit Sonnenschutzmitteln? Sind chemische Sonnenschutzmittel unproblematisch? Dazu gibt es widersprüchliche Meinungen. Nicht immer ist ein sehr intensiver Sonnenschutz nötig, wie wir ihn z. B. beim Badeurlaub am Strand dringend brauchen. Im Alltag reichen meist geringe Lichtschutzfaktoren. Diese können auch auf natürlichem Wege ohne möglicherweise belastende Inhaltsstoffe erreicht werden. In diesem Workshop lernen Sie Rezepturen aus natürlichen Zutaten kennen, die die Haut hervorragend schützen und zugleich pflegen. Wir werden Sonnenschutz- und Aftersun-Rezepturen auch herstellen, damit Sie sich selbst ein Bild machen können.

Freitag, 23.05.2025 17.00 Uhr bis 20.00 Uhr

SCHMACKHAFTER GESUNDHEITSPFLEGER: OXYMEL

Oxymel – noch nie gehört? Sauerhonig lautet die Übersetzung. Darunter versteht man die Kombination von gutem Honig, hochwertigem Essig und Heilpflanzen. Drei Komponenten, die sich gemeinsam hervorragend eignen, um die eigene Gesundheit zu unterstützen. Es muss eben nicht immer eine alkoholische Tinktur oder ein Tee sein, um die Heilwirkung der Pflanzenwelt aufzuschlüsseln. Hier werden drei heilsame Strategien vereint. Ein guter Imkerhonig ist bekannt für seine positiven Wirkungen. Eine unverfälschte Qualität des Honigs wird hier vorausgesetzt, es geht hier nicht um die Produkte „von der Stange“. Ein hochwertiger, vielleicht sogar selbst hergestellter Essig ist eine Wohltat für den Stoffwechsel und die Heilpflanzen schließlich bringen die Kraft aus der Apotheke Gottes mit. In diesem Workshop werden wir einige Oxymele ansetzen, die Sie dann später zu Hause selbst ausprobieren können..

Freitag, 19.09.2025 17.00 Uhr bis 20.00 Uhr

Workshops

in Kooperation mit PhytAro® Heilpflanzenschule Dortmund

Leitung: Uwe Schlutt, Heilpraktiker, Seminarleiter PhytAro® Heilpflanzenschule

Mittelstr. 37 in 45964 Gladbeck, 1. Etage



Uwe Schlutt



WURZELN – DIE POWER DER PFLANZEN

Über das ganze Jahr sammeln die Pflanzen Kraft in ihren Wurzeln. Diese Kraft können wir uns zunutze machen, um uns zu stärken und Gutes für unsere Gesundheit zu tun. Ob als Auszug für eine heilende Salbe, als Sirup für die Gesundheit der Lunge oder als Tinktur zur Stärkung des Immunsystems – es gibt viele wertvolle Zubereitungsformen. In diesem Workshop lernen Sie diese heilsamen Helfer kennen und erfahren, was sie für uns leisten können. Beim praktischen Zubereiten erfahren Sie, welche Wege es gibt, die Kraft der Pflanzenwurzeln zum Wohle unserer Gesundheit anzuwenden. Die gefertigten Produkte nehmen Sie dann mit nach Hause und können sich so Ihre eigene Meinung bilden.

Freitag, 21.11.2025 17.00 Uhr bis 20.00 Uhr

Kosten: Mitglieder 15,00 €, Nichtmitglieder 19,00 €, zuzüglich Materialkosten, die für das jeweilige Seminar anfallen und die dann vor Ort eingesammelt werden.

8 Referent: Uwe Schlutt, Heilpraktiker, Seminarleiter bei der PhytAro® Heilpflanzenschule Dortmund

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Anmeldungen bitte in der Geschäftsstelle

unter 02043-63661 oder per E-Mail gf@kneippverein-gladbeck.de

oder www.phytaro.de, "Kräuterwerkstatt"



Workshop



Uwe Schlutt

Workshops

Mit „Kneipp“ (gemeinsam) durch das Jahr
- Workshops zu verschiedenen Gesundheitsthemen



Die Workshops finden im Kneipp-Gruppenraum, Mittelstr. 37, 1. Etage, 45964 Gladbeck statt. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Anmeldungen für alle Angebote bitte in der Geschäftsstelle unter 02043-63661 oder per E-Mail gf@kneippverein-gladbeck.de

„ENTSPANN DICH“, DENN ANGST FRISST DIE SEELE AUF

Stressprävention, Selbstfürsorge, Selbstliebe u. Entspannung sind die Ziele dieses Workshops. Das Element Lebensordnung nach Kneipp sowie die Düfte der Aromapflege unterstützen und begleiten verschiedene praktische Anwendungen.

„Atme ein und aus, um das Alte loszuwerden und durch das Neue zu ersetzen“. Zitat Chuang Tzu



Katja Götz-Fillbrandt

Termin: Samstag, 29.03.2025 von 10.00 - 13.00 Uhr
Kosten: Mitglieder 15,00 €, Nichtmitglieder 19,00 €
Referentin: Katja Götz-Fillbrandt, Kneipp-Gesundheitstrainerin,
Lehrerin für Pflegeberufe

9

EINFÜHRUNG IN DIE KLANGMASSAGE

Die Teilnehmer erhalten Kenntnis zu Herkunft, Herstellung und Gebrauch der Klangschalen.

1. Praktische Übungen zum Erfühlen der Schallwellen.
2. Der Einsatz in der gesundheitlichen Therapie/ mit Demonstration.
3. Entspannung mit Klangschalen/ Partnerübungen.



Irene Jarmusz

Zum Abschluss erleben die Teilnehmer eine kleine Klangreise. Für die praktischen Übungen bitte ein festes Kissen 40x40 und ein Gästehandtuch mitbringen.

Termin: 16. 06. 2025 von 10.00 – 14.00 Uhr
Kosten: Mitglieder 19,50 €, Nichtmitglieder 23,50 €
Referentin: Irene Jarmusz, Physiotherapeutin, Kräuterpraktikerin nach Kneipp

GEMEINNÜTZIGE

JUGEND UND BEHINDERTENHILFE

IN GLADBECK GMBH



Was bieten wir an?

- Individuelle Betreuung in einer Intensivgruppe mit bis zu 7 Kindern im Alter von 6 bis zur Volljährigkeit
- Einzelzimmer mit individueller Gestaltungsmöglichkeit
- Kleintierhaltung in Eigenverantwortung möglich
- Kleiner Garten/Terrasse
- Gute Infrastruktur

Standort der Mädchen- und Jungenintensivgruppe:
Memeler Straße 25, 45964 Gladbeck

Telefon: 0 20 43 / 9 49 29 36

Email: memelerstrasse@jugendhilfe-gladbeck.de

Internet: www.jugendhilfe-gladbeck.de

Spendenkonto:

IBAN: DE85 4245 0040 0071 0037 35

BIC: WELADED1GLA

Stadsparkasse Gladbeck



Zusammen leben, voneinander lernen und sich gemeinsam entwickeln



Workshops

Mit „Kneipp“ (gemeinsam) durch das Jahr
- Workshops zu verschiedenen Gesundheitsthemen

Die Workshops finden im Kneipp-Gruppenraum, Mittelstr. 37, 1. Etage, 45964 Gladbeck statt. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Anmeldungen für alle Angebote bitte in der Geschäftsstelle unter 02043-63661 oder per E-Mail gf@kneippverein-gladbeck.de

DÜFTE ALS VISITENKARTE



Katja Götz-Fillbrandt

„Wohlgeruch war und ist für den Menschen stets mit der Empfindung des Wohlbefindens verknüpft. Wohlbefinden ist gleichbedeutend mit Gesundheit.“
Zitat: Dieter Martinetz Menschen denken über Gerüche selten nach, außer es riecht wirklich sehr intensiv und sehr stark. Wie nehmen Sie Düfte wahr?

In diesem Workshop steht unsere Nase im Fokus. Es werden Düfte entdeckt, Erinnerungen geweckt, individuelle Visitenkarten anhand von Duftprofilen erstellt und ausprobiert.

Termin: Samstag, 13.09.2025 von 10.00 – 13.00 Uhr

Kosten: Mitglieder 15,00 €, Nichtmitglieder 19,00 €

Leitung: Katja Götz-Fillbrandt, Kneipp-Gesundheitstrainerin, Lehrerin für Pflegeberufe

11

HINWEIS:

Workshops zum Thema Kräuter und Kochen auf den Seiten 50 bis 52



Workshop Irene Jarmusz



Workshop Katja Götz-Fillbrandt



Banking:
Wann und
wo ich will!

Ihr Girokonto: Online und vor Ort.



- ✓ Online-Banking mit garantierter Sicherheit
- ✓ 15.000 gebührenfreie Geldautomaten
- ✓ Kontaktlos bezahlen mit der Karte und dem Smartphone
- ✓ PIN-Selbstwahl

... und als Mitglied über weitere Vorteile freuen!

Social Media



**Volksbank
Ruhr Mitte**



Aqua-Fitness und Wassergymnastik



Unsere Angebote im Gesundheitssport werden in Kursform angeboten. Außerhalb der Ferien schließt sich ein neuer Kurs direkt an den vorangegangenen an.

KURSORT

Wellnesslandschaft Landhaus Pieper (Pieper)

Kursgebühr: Mitglieder 60,- € | Nichtmitglieder 78,- €
Möllerstraße 32-36, 45964 Gladbeck | Tel.: 02043-44444



Jutta Czwikla

DIENSTAG

09:00 – 09:45 Uhr | Aqua-Fitness (Pieper) (10 Termine)

Leitung: Jutta Czwikla, Tel.: 02043-44338

MITTWOCH

09:00 – 09:45 Uhr | Wassergymnastik (Pieper) (10 Termine)

Leitung: Jutta Czwikla, Tel.: 02043-44338

13

SP STEINZEN & PARTNER
VERSICHERUNGSMAKLER

RUNDUM GUT VERSICHERT.

Wir beraten individuell,
flexibel und unabhängig.

Steinzen und Partner GmbH
Buersche Straße 53
45964 Gladbeck

Vereinbaren Sie einen Termin:
Telefon: 0 20 43 / 2 45 38
info@steinzen-partner.de
www.steinzen-partner.de

RÖTTLINGSBERGER

INNENAUSBAU • TISCHLEREI • TROCKENBAU



Meisterlich in Sachen Holz!

- Innenausbau
- Schrankwände
- Trennwände
- Thekenanlagen
- Trockenbau
- Fenster
- Türen
- Tore
- Treppen
- Rolladen
- Akustikbau
- Ladeneinrichtungen

Hornstraße 28
45964 Gladbeck

TELEFON 02043 / 37 83-0
FAX 02043 / 38 83-11
E-MAIL info@roettlingsberger.de
WEB www.roettlingsberger.de



IMPRESSIONEN GESUNDHEITSTAG 2024



15





BESICHTIGUNG
JEDEN MITTWOCH
14.30 UHR

Jetzt anmelden!
02043 95720



SCHÖNES LEBEN

Gladbeck im Zentrum

EXKLUSIVES SERVICE-WOHNEN

ENDLICH HAUTNAH ERLEBEN

- 84 barrierefreie Wohnungen mit 1,5 bis 3 Räumen und 37 bis 100 m²
- Begrünte Parkanlage im Innenhof und Stadtgarten
- Rezeption mit 24h-Erreichbarkeit
- Umfangreiche Serviceleistungen
- Öffentliches Willms Schönes Leben Restaurant mit Café und Terrasse
- Clubraum mit Bibliothek und Kaminzimmer
- Beauty-Bereich mit Frisör, Fußpflege und Massage
- Fitnessbereich mit Dachterrasse | Kursangebote für Gymnastik
- SCHÖNES LEBEN Ambulanter Pflegedienst
- SCHÖNES LEBEN Tagespflege

Erfahren Sie mehr über das Exklusive Service-Wohnen in den Lebensgeschichten unserer Bewohner.

Einfach QR-Code scannen oder unter:

www.schoenes-leben.org/wohnen/lebensgeschichten



SCHÖNES LEBEN Gladbeck im Zentrum | Wilhelmstraße 12
gladbeck@schoenes-leben.org | www.schoenes-leben.org



Aqua-Fitness und Wassergymnastik

Unsere Angebote im Gesundheitssport werden in Kursform angeboten. Außerhalb der Ferien schließt sich ein neuer Kurs direkt an den vorangegangenen an.

DONNERSTAG

09:00 – 09:45 Uhr | Aqua-Fitness (Pieper) (10 Termine)

Leitung: Jutta Czwikla, Tel.: 02043-44338

17:30 – 18:15 Uhr | Wassergymnastik (Pieper) (10 Termine)

Leitung: Elke Wanderer, Mob.: 01590-1614059

FREITAG

17:30 – 18:15 Uhr | Wassergymnastik (Pieper) (10 Termine)

Leitung: Mechthild Müller, Mob.: 01577-6445995

18:15 – 19:00 Uhr | Wassergymnastik (Pieper) (10 Termine)

Leitung: Mechthild Müller, Mob.: 01577-6445995



Jutta Czwikla



Elke Wanderer



Mechthild Müller

mein Optiker in Gladbeck...

- präzise Augenprüfung ✓
- persönliche Sehberatung ✓
- inkl. Brillenglasversicherung ✓
- Zufriedenheitsgarantie ✓
- Brillen-ABO, 0% Zinsen ✓
- Kontaktlinsen-Anpassung ✓
- Top-Aktuelle Brillenmode ✓





OPTIK Rodewald

...und viele mehr!

Hochstraße 43
Gladbeck-Mitte
Tel. 02043/65557

www.optik-rodewald.de

Restaurant Poseidon Cuisine of Greece

Marktfrische, mediterrane Küche schmackhaft zubereitet und freundlich serviert, das ist das Markenzeichen unseres Hauses. Genießen Sie griechische Gastlichkeit in modern-freundlichem Ambiente und lernen Sie die Feinheiten der leichten mediterranen Küche kennen.

„Gönnen Sie sich dieses Erlebnis mediterraner Gastlichkeit!“

In unserem Restaurant stehen ca. 80 Sitzgelegenheiten zur Verfügung. Gerne stehen wir Ihnen auch für Ihre Feierlichkeiten zur Verfügung, natürlich auch „außer Haus“. Zusätzlich besteht die Möglichkeit auf unsere Kegelbahn mit Ihren Freunden zu kegeln. An wärmeren Tagen bieten sich auch die ca. 80 Sitzplätze in unserem Biergarten an, wo man auch abends in gemütlicher Atmosphäre sitzen und sich mit den Spezialitäten unseres Hauses verwöhnen lassen kann.

Für das „Besondere“ fragen Sie auch nach unseren Gutscheinen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Das Team vom Restaurant Poseidon

Nutzen Sie
jetzt unsere APP

Einfach einscannen
oder im App Store
unter „Poseidon
Gladbeck“ suchen.



Restaurant Poseidon

Friedrichstr. 23
45964 Gladbeck

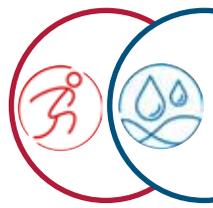
Inh.: Konstantinos Prasinou

Fon 02043/ 29 52 64
Fax 02043/ 29 55 67

service@poseidon-gladbeck.de
www.poseidon-gladbeck.de

Öfnungszeiten

Mo., Mi., - Sa 17:00 Uhr – 22:00 Uhr
Sonntags 12:00 Uhr – 21:30 Uhr
Feiertage 12:00 Uhr – 15:00 Uhr
17:00 Uhr – 22:00 Uhr
Dienstag Ruhetag



Reha-Sport – Wasser- gymnastik und Orthopädie

KURSORTE

Wassergymnastik:

Landhaus Pieper, Möllerstr. 32-36, 45964 Gladbeck
Hallenbad Gladbeck, Bottroper Str. 33, 45964 Gladbeck
Jordan-Mai-Schule (JMS), Söllerstr. 10, 45966 Gladbeck,
Tel.: 02043-981000

Orthopädie: Bürgerhaus-Ost, Bülser Str. 172, 45966 Gladbeck



MONTAG

09:45 – 10:45 Uhr | Wassergymnastik (Pieper)

Leitung: Heidi Rademacher, Tel.: 02043-71934

11:15 – 12:15 Uhr | Wassergymnastik (Pieper)

Leitung: Heidi Rademacher, Tel.: 02043-71934



Heidi Rademacher

DIENSTAG

15:00 – 15:45 Uhr | Wassergymnastik (Hallenbad)

Leitung: Elke Wanderer, Mob.: 01590-1614059

15:30 – 16:15 Uhr | Wassergymnastik (JMS)

Leitung: Mechthild Müller, Mob.: 01577-6445995

16:15 – 17:00 Uhr | Wassergymnastik (JMS)

Leitung: Mechthild Müller, Mob.: 01577-6445995

17:00 – 17:45 Uhr | Wassergymnastik (JMS)

Leitung: Irene Jarmusz, Tel.: 02043-26412

17:45 – 18:30 Uhr | Wassergymnastik (JMS)

Leitung: Irene Jarmusz, Tel.: 02043-26412



Mechthild Müller 19



Elke Wanderer



Irene Jarmusz

MITTWOCH

16:00 – 17:00 Uhr | Orthopädie (Bürgerhaus-Ost)

Leitung: Irene Jarmusz, Tel.: 02043-26412



DONNERSTAG

15:00 – 15:45 Uhr | Wassergymnastik (Hallenbad)

Leitung: Elke Wanderer, Mob.: 01590-1614059 9

18:45 – 19:45 Uhr | Wassergymnastik (Pieper)

Leitung: Karl Auschrat, Tel.: 02043-63661

19:45 – 20:45 Uhr | Wassergymnastik (Pieper)

Leitung: Karl Auschrat, Tel.: 02043-63661



Karl Auschrat

5500 m²

**KOMMEN! STAUNEN!
SCHNÄPPCHEN MACHEN!**

**Camping/Outdoor/Caravan/
Wohnmobile/Boot**

- Mode • Funktionsbekleidung • Caravan-Zubehör • Lampen • Öfen • Isomatten • Rucksäcke • Alu-Flaschen • Grillgeräte • Zelte • Schlafsäcke • Kocher • Seesäcke • Lauf-Schuhe • Tische • Klappmöbel • Stühle • Schlauchboote • Werkstattservice • Sat-TV u. Solarenergie • Pieper Gas 99% (5 kg/11 kg/33 kg) • etc.



PIEPER-FREIZEITMÄRKTE

www.pieper-freizeit.de

Sandstr. 12-18 + Rockwoolstr. 35 - Gladbeck

**Landhaus – Pieper
Restaurant/Biergarten**

- Neuer, gemütlicher Biergarten
- Täglich frische Angebote von unserem Meisterkoch „Tommy“
- Küchenzeiten: Mo.-So. 11.30-22.00 Uhr
- Feste jeder Art – wir machen es möglich!
- Bundesliga live auf 4 gr. Flatscreens



**Pool - Sauna -
Wellness**

☆☆♣☆☆ Mollerstr. 34 · 45964 Gladbeck-Ellinghorst
www.soccer-arena-gladbeck.de
Reservierungen und Infos unter Tel. 0 20 43 / 4 44 44

IMPRESSIONEN MEHRGENERATIONENFEST 2024



21





Erste Hilfe Ruhr

Erste-Hilfe-Kurse

gem. §26 Abs.2 DGUV Vorschrift 1

Notfalltraining für Pflegekräfte „MDK“

nach §132 SGB V



Burak Metin

www.EH-Ruhr.de

metin@eh-ruhr.de

+49 (0)151 44537685

IMPRESSIONEN ADVENTSFEIER 2024



23



MEHR- GENERATIONEN- FEST

am 30.08.2025 von 11:00 - 15:00 Uhr
im Kneipp-Garten am St. Barbara-Hospital

Pflanzaktion, AWO-Kita-Chor, Hüpfburg, Button-Maschine,
Schminken, Sitzgymnastik, Bastelangebote, Bewegungsspiele,
Schubkarrenrennen, Glücksrad,
Live-Musik mit der Band "Trio Töfte"
- Für das leibliche Wohl ist gesorgt -



Katholische #Kirkas
Erwachsen-Lernen Center
kkel



Diakonie
Diakonisches Werk
Gladbeck-Rottrop-Gursten



Gemeinnützige
Jugend- und
Behindertenhilfe

**Stadt
Gladbeck**

**Lebenshilfe
Gladbeck gmbH**

Wir helfen helfen
Caritas in Gladbeck

**Deutsches
Rotes
Kreuz**

AWO

PhytAro

**Kneipp
VEREIN
Gladbeck**

Für Kinder

SPORT, SPIEL, SPASS UND BEWEGUNGSLANDSCHAFTEN FÜR KINDER VON 6 – 9 JAHREN



Sportbegeisterte Jungen und Mädchen können bei den Übungsleiterinnen Carmen und Anna ihren Bewegungsdrang durch Bewegungslandschaften, Turnen und Spiele ausleben. Die Kleinen tauchen in eine spielerische Welt voller Abenteuer ein. Der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt. Die Sportgruppe findet ohne Eltern statt. In der kostenlosen „Schnupperstunde“ sind sie herzlich willkommen.

Montags 17:00 – 18:15 Uhr

Alter: 6 – 9 Jahre

Leitung: Carmen Kehrer-Bongers, Mob.: 0162-8224774,
Anna Drews, Emily Gold

Ort: Turnhalle Pestalozzi-Schule Zweckel

Kursgebühren: Jahresgebühr 80,00 €



Carmen Kehrer-Bongers



Anna Drews



Emily Gold

KOCHEN FÜR KINDER

Hinweise zu den Kochkursen für Kinder finden Sie auf Seite 44

25



Basteln mit Emily



Basteln Mehrgenerationenfest



Kinderturnen



Kindersport im Kneipp-Garten

Ausbildungen

TERMINE FÜR DEN KRÄUTERPRAKTIKER NACH KNEIPP

Sammeln, Ausprobieren, Verarbeiten:

Begeben Sie sich auf die Spuren Kneipps und lernen Sie alles um die vielfältigen Potenziale der Wild-, Heil- und Küchenkräuter.

An vier Wochenenden im Jahr gehen Sie mit unseren durch die Sebastian-Kneipp-Akademie zertifizierten Referentinnen auf die Suche nach dem wertvollen Grün und machen sich vertraut mit der Kräuterkunde. Sie lernen Kräuter erkennen, sie haltbar machen und anwenden. Darüber hinaus erfahren Sie, wie Sie in Kursen, Workshops u. ä. dieses Wissen weitergeben können.

Gemeinsam verarbeiten Sie anschließend die Naturschätze und konservieren sie für die Winterzeit.

Termine: **24. – 25.05.2025**
05. – 06.07.2025
20. – 21.09.2025
08. – 09.11.2025

Referentinnen der Sebastian-Kneipp-Akademie sind Josi Marten und Dagmar Peters-Groth

26

TERMINE FÜR DIE AUSBILDUNG ZUM GESUNDHEITSERZIEHER

Termine: **31.05. – 01.06.2025**
28.06. – 29.06.2025 jeweils von **9.00 – 18.00** Uhr

BASISAUSBILDUNG zur Umsetzung des Kneippschen Gesundheitskonzeptes in pädagogischen Einrichtungen wie Grundschulen, Heimen, Horten, Kindergärten, Krippen

Referentinnen der Sebastian-Kneipp-Akademie sind: Josi Marten, Dagmar Peters-Groth. Beide Angebot finden im Kneipp-Verein Gladbeck statt.

Anmeldungen und weitere Informationen für beide Ausbildungen: Kneippbund- Landesverband Nordrhein-Westfalen in Essen, Frau Gabi Kluszka, Tel.: 0201-2487282



Ausbildung „Kneipp- und Kräuterfachfrau/-mann“ in den Sommer- und den Herbstferien Eine Kooperation zwischen der PhytAro-Heilpflanzen- schule Dortmund und dem Kneipp-Verein Gladbeck e.V.

PhytAro tritt in Kooperation mit dem Kneipp-Verein Gladbeck. Der Kneipp-Verein hat genau wie PhytAro zum Ziel, das Bewusstsein für die Pflege der eigenen Gesundheit zu fördern – ganz so wie es auch schon Pfarrer Kneipp am Herzen gelegen hat.

Der Kneipp-Verein Gladbeck verfügt über einen eigenen Kneipp-Gesundheitsgarten mit Heilpflanzen und der Möglichkeit zur Anwendung Kneippscher Wasseranwendungen. Da bietet es sich an, hier eine Ausbildung anzubieten, die das Wissen und das Können für eine eigenverantwortliche, individuelle Gesundheitspflege vermittelt.

Mit Heilkräutern arbeiten

An 10 Tagen vermitteln wir die Grundlagen der Pflanzenheilkunde und Aromatherapie in Theorie und Praxis. Sie lernen die Heilpflanzen und Heilöle und die Kneippschen Anwendungen

kennen. Besonderen Wert wird auf die Erstellung einer Hausapotheke gelegt, mit der die gesamte Familie bei Alltagsbeschwerden Hilfe finden kann. Grundlagen der Botanik werden ebenso vermittelt wie altes Kräuterwissen, ebenfalls die Grundlagen der Heilkunde. Eine sehr umfangreiche Skript- und Rezeptsammlung gehört zur Ausbildung und hilft, dieses Wissen in vielfältiger Form umzusetzen.



Termine

Sommerblock: So, 20.07.2025 - Fr, 25.07.2025

Herbstblock: Mi, 15.10.2025 - Sa, 18.10.2025

Veranstaltungsort:

Kneipp-Verein Gladbeck, Mittelstraße. 37, 45964 Gladbeck

Online-Vorbereitungsabende:

Mo, 30.06.2025 und Mo, 07.07.2025 von 18.00 Uhr - 20.30 Uhr
(Grundlagen, Frühjahrspflanzen, Entschlackung)

Teilnehmer, die sich erst nach den Vorbereitungsabenden anmelden, bekommen eine Audio-Aufzeichnung der Einführungsabende

Online-Nachbesprechung (Termin folgt) um 18.00 Uhr

Teilnehmerzahl: max. 16

Seminarzeiten:

09.30 Uhr-18.00 Uhr, am letzten Seminartag der Blöcke bis 16.00 Uhr

Kosten:

Gesamtzahlung: 1.100 €, Ratenzahlung 1.175 € (8 Raten à 137,50 €)

(inkl. 75 € Einschreibgebühr, 50 € Materialkosten und 30 € Skriptkosten)

Anmeldung: www.phytaro.de

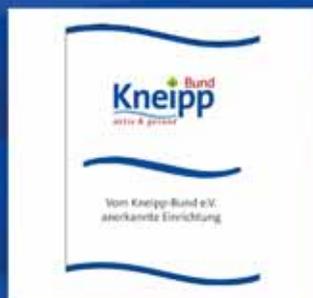




Evangelisches Fachseminar für Pflegeberufe

Wir sind dabei!

Wir freuen uns seit Mai 2022 zu den ersten kneippzertifizierten Pflegebildungseinrichtungen in NRW zu gehören. Der ganzheitliche und naturkundliche Ansatz des Kneipp-Konzepts entspricht unserem Pflegeverständnis in der Ausbildung der zukünftigen Pflegefachpersonen. Für die Umsetzung ist Kneippunterricht fest im Curriculum verankert und wird unter anderem in unseren Kneipp geeigneten Bad gelehrt. Jedes Jahr werden die 5 Säulen von Sebastian Kneipp mit jeweils einem Aktionstag für unsere TeilnehmerInnen und MitarbeiterInnen von unserer Kneipp-Gesundheitstrainerin Katja Fillbrandt und dem BGM Team des Evangelischen Fachseminars organisiert. So leben wir Kneipp mit Barfußlaufen, Wasser treten, Kräuterquizen, gesunder Ernährung und vielem mehr. Bei Interesse von außerhalb bietet das Evangelische Bildungszentrum zudem Inhouse-Schulungen an, die individuell gebucht werden können. Weitere Infos auf www.ebz-essen.de.



Evangelisches Fachseminar für Pflegeberufe gGmbH

Am Fernmeldeamt 15

45145 Essen

0201 / 50 35 73

www.ef-essen.de

BESUCH DER AUSZUBILDENDEN DES EV. FACHSEMINARS FÜR PFLERGEBERUFE ESSEN

Am 17. Mai 2024 kamen die Auszubildenden zur Pflegefachkraft zum Tag des Wassers wieder in den Kneipp-Garten. Das nach Kneipp zertifizierte Ev. Fachseminar aus Essen hatte seinen Unterrichtstag nach Gladbeck verlegt. Hier lernten die SchülerInnen den Umgang mit Wasser und die Wirkung kennen und konnten alles selber an sich ausprobieren. Später sollen die examinierten Kräfte Kneipp-Anwendungen zum Einsatz bringen in Krankenhäusern und Pflegeeinrichtungen.



29

Evangelisches Fachseminar für Pflegeberufe

 **Adis** Orthopädie-Schuhtechnik
Gladbeck am Markt

*Wir
verbinden
Tradition
mit der
Moderne*



Krankenfahrten

Der DRK Kreisverband Gladbeck e.V.

- bringt Sie zu Ihren Arztterminen,
- fährt Sie zur Dialyse,
- oder zur Physiotherapie,
- transportiert Sie zur Reha,
- macht den Fahrdienst, wenn Sie eingeschränkt sind.

Unser Motto: Wir bringen Sie hin!

Kontakt: Tel. 02043 - 48 46 0
einsatzzentrale@kv-gladbeck.drk.de

Hausnotruf

Der DRK Kreisverband Gladbeck e.V. bietet Ihnen mit dem Hausnotruf Geborgenheit und Sicherheit in Ihren eigenen vier Wänden - rund um die Uhr.

Mit ihm sind Sie zuhause nie allein. Und wenn Sie unterwegs sind hilft Ihnen der DRK Mobilruf.

Kontakt: Tel. 02043 - 48 46 20
hausnotruf@kv-gladbeck.drk.de



1. Hilfe Kurse

„Richtig helfen können
– ein gutes Gefühl!“

Der Erste-Hilfe-Kurs beim Roten Kreuz liefert Ihnen die Handlungssicherheit in Erster Hilfe bei nahezu jedem Notfall in Freizeit und Beruf.

Dies ist der ideale Erste-Hilfe-Kurs für Ihren Führerschein!

Kontakt: Tel. 02043 - 48 46 50
erstehilfe@drk-gladbeck.de



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

DRK-Kreisverband Gladbeck e. V.

Europastr. 26, 45968 Gladbeck

Tel. 02043 - 48 4-0

info@drk-gladbeck.de

facebook.com/drkgla

www.drk-gldbeck.de

Gesundheitssport



Unsere Angebote im Gesundheitssport werden in Kursform angeboten. Außerhalb der Ferien schließt sich ein neuer Kurs direkt an den vorangegangenen an. Ein Kurs umfasst in der Regel 10 Termine.

MONTAG



17:00 – 18:15 Uhr | Sport, Spiel, Spaß und Bewegungslandschaften für Kinder von 6 bis 9 Jahren

Sportbegeisterte Jungen und Mädchen können bei den Übungsleiterinnen ihren Bewegungsdrang durch Bewegungslandschaften, Turnen und Spiele ausleben. Die Sportgruppe findet ohne Eltern statt. In der „Schnupperstunde“ sind sie herzlich willkommen.

Leitung: Carmen Kehrer-Bongers, Mob.: 0162-8224774

Anna Drews und Emily Gold

siehe auch Seite 25

17:30 – 18:15 Uhr | Wirbelsäulengymnastik

Leitung: Elke Wanderer, Mob.: 01590-1614059

Bürgerhaus Ost, Bülser Str. 172, 45966 Gladbeck

Kursgebühren: Mitglieder: 30,- € | Nichtmitglieder: 50,- €



Carmen Kehrer-Bongers



Anna Drews



Emily Gold



Elke Wanderer

31



Sport im Service-Wohnen



Wirbelsäulengymnastik Elke Wanderer

Gesundheitssport

DIENSTAG

10:00 – 10:45 Uhr | Standfest und Stabil

(10 Termine)

Es ist ein Bewegungskurs, der die Beinmuskelkraft, die Ausdauer und das Gleichgewicht älterer Menschen kräftigt.

Die Bewegungssicherheit wird trainiert, das Sturzrisiko verringert und die Standfestigkeit wird verbessert.

Ein Stuhl kann jederzeit Stützhilfe geben.

Leitung: Elke Wanderer, Tel.: 01590-1614059

Ort: Service Wohnen | August-Wessendorf-Weg 7

Kursgebühren: Bewohner: 20,- € | Nichtbewohner: 25,- €



Elke Wanderer

18:30 – 20:00 Uhr | Wirbelsäulengymnastik

Rücken-Fit" (10 Termine)

Beginn: **Januar 2025**



Josi Marten

18:30 – 20:00 Uhr | Wirbelsäulengymnastik

„Sanft und effektiv“ (10 Termine)

Beginn: **Mai 2025**, genauer Termin wird in der Presse bekanntgegeben.

Leitung: Josi Marten und Marianne Kalfhues, Tel.: 0176-83402806

Ort: Turnhalle Ratsgymnasium, Eingang Mittelstraße

Kursgebühren: Mitglieder: 45,- € | Nichtmitglieder: 60,- €



Marianne Kalfhues

32



Indian-Balance



Reha-Wassergymnastik

Gesundheitssport



DIENSTAG

18:30 – 20:00 Uhr | Fitnessgymnastik für Herz und Kreislauf

„Gesund und Fit“ (10 Termine)

Beginn: **September 2025**, genauer Termin wird in der Presse bekanntgegeben.



Josi Marten

18:30 – 20:00 Uhr | Wirbelsäulengymnastik

„Rücken-Aktiv – Bewegen statt Schonen“ (10 Termine)

Beginn: **Januar 2026**, genauer Termin wird in der Presse bekanntgegeben.

Leitung: Josi Marten und Marianne Kalfhues, Tel.: 0176-83402806

Ort: Turnhalle Ratsgymnasium, Eingang Mittelstraße

Kursgebühren: Mitglieder: 45,- € | Nichtmitglieder: 60,- €



Marianne Kalfhues



Wirbelsäulengymnastik Dienstag



Wirbelsäulengymnastik Donnerstag

33



Qigong Schönes Leben



Qigong Schönes Leben

Gesundheitssport

DIENSTAG



Gaby Ahlers

18:30 – 19:30 Uhr Indian Balance Training

(10 Termine)

Das Indian Balance-Programm vereint altes indianisches Wissen vom Fließen der Körperenergien mit moderner Bewegungslehre. Die Wirkung ist erstaunlich: Es beflügelt die Sinne, formt die Figur und bringt Energie zurück. Ziel des Trainingskonzeptes ist, Körper und Geist in Harmonie zu bringen. Indian Balance verknüpft indianische Tradition und deren Techniken – Atmung, Bewegung und Musik - mit moderner Bewegungslehre. Durchblutung, Beweglichkeit und Muskelkontrolle werden erheblich gefördert und Belastbarkeit und Reaktionsvermögen gesteigert. Die gesamte Technik ist darauf ausgerichtet, dass alle Körperteile im „Lot“ sind. Indian Balance ist simpel: Wir bewegen den Körper während die Seele sich ausruht. Für alle Altersgruppen und Konditionstypen geeignet.

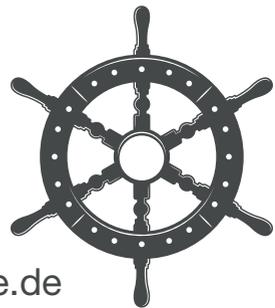
Beginn: fortlaufend, bitte beim Übungsleiter erfragen

Leitung: Gaby Ahlers, Mob.: 0157/82985161

34 Ort: Turnhalle Wilhelmschule, Teilstandort Weusterweg 3, 45966 Gladbeck
Kursgebühren: Mitglieder: 35,- € | Nichtmitglieder: 49,- €

Annette Peters

Steuerberaterin



E-Mail: steuerberatung-peters@t-online.de

Lehmstich 49
45966 Gladbeck

Tel. 02043 / 489895
Fax. 02043 / 489897

Gesundheitssport



MITTWOCH

20:00 Uhr | Badminton

Leitung: Sandra Kowalsky, Tel.: 02043-682275

Ort: Neue Turnhalle an der Schule am Rosenhügel

Kosten: Mitglieder: 30,- € jährlich | Nichtmitglieder: 4,- € pro Teilnahme



Sandra Kowalsky

DONNERSTAG UND SAMSTAG

11.00 Uhr - ca. 13.00 Uhr | Radfahren für Jung und Alt

Es werden kürzere Strecken gefahren und je nach Erfahrung der Teilnehmer auch längere Fahrten geplant. Jeder kann, ob trainiert oder nicht, teilnehmen, mit und ohne E-Bike (Pedelec).

Weitere Informationen und Anmeldungen in der Geschäftsstelle unter 02043-63661 oder per E-Mail gf@kneippverein-gladbeck.de.

Die Leitung hat Dieter Göritz.

Treffpunkt: Parkplatz gegenüber Hotel Van der Valk, Bohmertstraße/
Ecke Ellinghorster Straße.

Kosten: Mitglieder kostenfrei, Nichtmitglieder 2,-€



Dieter Göritz

35

**Praxis für Osteopathie
Torsten Buch - Heilpraktiker**



Telefon: 02043/ 50 3 40 20

www.torsten-buch.de

Termine nach Vereinbarung

Gesundheitssport

DONNERSTAG

18:15 – 19:45 Uhr | Wirbelsäulengymnastik

„Rücken-Fit“ (10 Termine) Beginn: **vorauss. Januar 2025**

Nähere Infos siehe Dienstag S. 32-35



Josi Marten

18:15 – 19:45 Uhr | Wirbelsäulengymnastik

„Sanft und effektiv“ (10 Termine) Beginn: **Mai 2025**



Marianne Kalfhues

18:15 – 19:45 Uhr | Fitnessgymnastik für Herz und Kreislauf

„Gesund und Fit“ (10 Termine) Beginn: **September 2025**

18:15 – 19:45 Uhr | Wirbelsäulengymnastik

„Rücken-Aktiv – Bewegungen statt Schonen“ (10 Termine)

Beginn: **Januar 2026**

Leitung: Josi Marten und Marianne Kalfhues

Tel.: 0176-83402806

Ort: Turnhalle Pestalozzischule, Brahmsstraße

36 Kursgebühren: Mitglieder: 45,- € | Nichtmitglieder: 60,- €
Weitere Informationen siehe Dienstag.

17:30 – 18:45 Uhr | Aufbaukurs für Standard- und Latein-Tänze

Ältere und „Junggebliebene“, die Freude an der Bewegung haben können hier in netter Gesellschaft ihre Fähigkeiten in „Standard- und Latein-Tänzen“ erweitern. Immer wieder wird unterschätzt, dass gerade Tanzen in idealer Weise die Muskulatur kräftigt und das Herz-Kreislaufsystem stärkt. Um das Erlernete zu vertiefen und Unsicherheiten abzubauen, steht Frau Equit jeweils kurz vor Kursbeginn zur Verfügung.

Leitung: Evelin Equit, Tel.: 02043-72950

Ort: Bürgerhaus Ost | Bülsler Str. 172, Gladbeck-Ost

Kursgebühren: Mitglieder: 30,- € | Nichtmitglieder: 42,- €

10 Termine, der Kurs wird fortgeführt.

Kursbeginn bitte beim Kursleiter erfragen.



Evelin Equit

Walking-Treff

Walken durch den Wittringer Wald

Leitung: Rita Menke., Tel.: 0177-6193233

Ort: Ecke Gildenstr. / Zum Mühlenbach

Donnerstags 10:30 Uhr von April bis Oktober

Kosten: kostenfrei für Mitglieder, Nichtmitglieder 2,-€



Rita Menke

Gesundheitssport



FREITAG

17:00 — 18:30 Uhr | Taiji Qi Gong in 28 Schritten



Ellen Bockstegers

Qigong ist ein wesentlicher Bestandteil der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) und dient sowohl der Gesunderhaltung als auch der Genesung. Die Art der Bewegung beim Qigong ist langsam, weich, fließend, und von innerer Kraft getragen.

Ziel ist es Körper, Geist und Seele in Balance zu bringen. Koordinationsfähigkeit und Gleichgewichtssinn werden verbessert. Positive Auswirkungen bei regelmäßigem Üben sind Stressabbau, sanftes Training der Muskeln und Gelenke und die Vertiefung der Atmung sowie die Anregung des Herz-Kreislaufsystems. Die Selbstwahrnehmung und Konzentrationsfähigkeit werden geschult. Großer Wert wird auf die Regulierung von Bewegung und Haltung, Atmung und Aufmerksamkeit gelegt. Die Übungen dieser Bewegungskunst sind nicht leistungsorientiert und von jedermann erlernbar.

Leitung: Ellen Bockstegers

Ort: Schönes Leben, Wilhelmstr. 12c, 45964 Gladbeck

Anmeldung: 01577-83 755 33

Kursgebühren: 70,00 €, Nichtmitglieder 85,00 € (10 Termine)

37

PRÄVENTIONSKURS TAIJI QIGONG

NEU

Dieser Präventionskurs richtet sich vor allem an Neu- und Wiedereinsteiger.

Die Krankenkasse bezuschusst den Kurs.

Bitte bei Ihrer Krankenkasse erfragen.

Leitung: Ellen Bockstegers

Ort: Bürgerhaus Ost, Bülser Str. 172, 45966 Gladbeck

Kursgebühren 10 Termine: 130,00 €

Uhrzeit und Datum werden rechtzeitig in der örtlichen Presse und auf unserer Homepage bekanntgegeben.,

Anmeldung: 01577-83 755 33

Kursgebühren: 70,00 €, Nichtmitglieder 85,00 € (10 Termine)



Weil Kneipp einfach gut tut!

HAUS ST. MARIA IMMACULATA

Altenwohn- und Pflegeheim

Die Gesundheitsempfehlungen und Therapievorschläge, die der legendäre Pfarrer Sebastian Kneipp im 19. Jahrhundert entwickelte, haben bis heute nichts an ihrer Bedeutung verloren: Das gilt nicht nur, aber in besonderem Maße für Senioren. Unser Altenpflegeheim Haus St. Maria Immaculata in Essen-Borbeck hat seine Arbeit ganz an dem Konzept des „Gesundheitspfarrers“ ausgerichtet und ist eine der wenigen Einrichtungen bundesweit, die entsprechend zertifiziert worden ist.

Dabei richtet sich unsere Arbeit an den fünf Kneipp'schen Säulen – Hydrotherapie, Bewegung, Kräuteranwendungen, gesunde Ernährung und Lebensordnung – aus. Das Kneippkonzept stellt den ganzen Menschen mit seinen körperlichen, seelischen und geistigen Bedürfnissen in den Mittelpunkt und hilft dabei, mit den Veränderungen im Alter besser zurecht zu kommen.

Wir haben in unserer Einrichtung ein qualifiziertes, gut zusammenarbeitendes Team aus Kneipptrainern, Rheuma- und Kinästhetik-Experten, einer Expertin für palliative Versorgung sowie einer Seelsorgerin.

Gerne zeigen wir Ihnen unser Haus und beantworten wir Ihre Fragen.



Kontakt:

Haus St. Maria Immaculata · Kettelerstr. 33 · 45355 Essen
Izabela Gierlata · Tel. 0201 36 49 2173 · i.gierlata@ng-se.de · www.ng-se.de

Gesundheitssport

SAMSTAG



Wanderungen in Kooperation mit dem Sauerländischen Gebirgsverein Abt. Essen

Website: <https://sgv-essen.de>

Wanderführerin: Sarah De Lorie (DWV zertifiziert)

Handy 0172/2102610 / E-Mail: sarah@delorie.de

Voranmeldung ist nicht notwendig. Es wird empfohlen, kurzfristig vorher auf eventuelle Ankündigungen auf der Website sgv-essen.de zu achten bzw. den E-Mail Newsletter zu abonnieren



Teilnahmekosten für Gäste/Nicht-SGV-Mitglieder: 3 EUR/Wanderung

Mitwanderer sollten bitte folgendes mitbringen:

Ausreichend Wasser und Verpflegung, feste Schuhe mit Profil, Regenschutz und Sonnenschutz, Zwiebelprinzip wird bei Kleidung empfohlen, um sich an Wärme/Kälte anzupassen

Bitte beachten: Gute Kondition, zügiges Gehen: mindestens 4 km/Stunde

Die Kosten für Fahrt/ÖPNV/Parken sind selbst zu tragen.

Es wird bei vielen Wettern gewandert. Bei Sturm/Unwetter behält sich die Wanderführerin die Absage der Wanderung vor aus Sicherheitsgründen.

39

Rucksackwanderung:

Edle Schlösser und stolze Zechen

Halden-Hügel Hopping durch Gelsenkirchen Herten

Streckenwanderung von der Halde Rungenberg zum Haus Berge und Schloss des Grafen Westerholt, das Alte Dorf und etwas neuer die Kolonie und Zeche in Westerholt.

Länge 14,6km /Höhenmeter 120 Meter

Dauer: ca. 4 Stunden plus Pausen + Fahrt



Termin: 5. Juli 2025

Anfahrt mit ÖPNV / Abf. Gladbeck West Bf (Preisstufe A2)

9:11 Uhr Bus SB36 Ri. Gelsenkirchen Hbf

9:34 Uhr Ankunft GE Kärtener Ring, Umstieg

9:46 Uhr Strb. 301, Ri. GE Hbf

9:55 Uhr Ankunft GE Hugostr.

Treffpunkt und Start mit Wanderführerin Sarah und der Wandergruppe aus Essen um 9:55 Uhr: Von der Haltestelle Gelsenkirchen Hugostr. starten wir gemeinsam zur Rungenbach-Halde

Wichtig: Dies ist keine Rundwanderung! PKW Anfahrt mit Parken ist nicht empfehlenswert. Der Rückweg vom Endpunkt Zeche Westerholt würde 1 Stunde mit ÖPNV dauern.



Unsere verschiedenen Hilfsangebote und Dienstleistungen ermöglichen es Ihnen, trotz Pflegebedürftigkeit oder Krankheit ohne Sorge lange in Ihrer gewohnten Umgebung zu leben.

Wir bieten

- Tagespflege
- Ambulante Dienste / Pflege & Betreuung
- Seniorenberatung
- Seniorenwohnungen
- Essen auf Rädern
- Catering

Bei Bedarf finden Sie in unseren Seniorenzentren ein neues, gemütliches Zuhause.

Wir verfügen über

- zwei Seniorenzentren: das Johannes-van-Acken-Haus sowie das St.-Alfrid-Haus
- Kurzzeitpflegeplätze

Sie haben Fragen? Rufen Sie uns an. Wir helfen gerne weiter.

Seniorenzentrum Johannes-van-Acken-Haus

Rentforter Str. 30 | 45964 Gladbeck
Telefon: (02043) 3712-00

Seniorenzentrum St.-Alfrid-Haus

Aufm Kley 5 | 45968 Gladbeck
Telefon: (02043) 373-0

Ambulante Dienste

Rentforter Str. 30 | 45964 Gladbeck
Telefon: (02043) 3712-115

Gesundheitssport

SAMSTAG



Rundweg:

Industrienatur - Natur im Wandel

Halden-Hügel Hopping im Landschaftspark Hoheward bei Herten.

Die Halden Hoheward und Hoppenbruch bilden die größte Haldenlandschaft in Europa und den höchsten künstlich geschaffenen Punkt der Region.

Länge 15km

Höhenmeter 252 Meter (erfordert etwas Kondition)

Dauer: ca. 4-5 Stunden plus Pausen + Fahrt



Termin: 2. August 2025

Abf. ÖPNV und Treffpunkt Gladbeck West 9.25 Uhr

Wanderführerin Sarah wartet am Gleis 1, wir fahren gemeinsam zum Startpunkt

9.36 Uhr S9 Ri. Recklinghausen

9.48 Uhr S9 Ankunft Herten Bf (Westf)

Fußweg 10 Minuten zur Haltestelle Herten Mitte

10:15 Uhr Bus 210 Ri. Recklinghausen Marderweg

10:27 Ausstieg Gelsenkirchener Str. Herten, Fußweg 8 Minuten

Anfahrt mit PKW: Parkplatz: Doncaster Pl. 10, 45699 Herten

Start Wanderung 10:45 Uhr mit Wanderführerin Sarah am RVR Besucherzentrum Hoheward (Werner Heisenberg Str. 14 in 45699 Herten)

41

Rucksackwanderung Rundweg:

Durch die blühende Heide

- Rundwanderung Westrupe Heide bei Haltern am See

Vorbei an Wesel-Datteln-Kanal, Flaesheim, Überquerung der Lippe mit der Maifisch Kurbelfähre, zurück am Haltener Stausee und der Stever.

Länge 17km

Dauer: ca. 4-5 Stunden plus Pausen + Fahrt



Termin: 16. August 2025

Treffpunkt und Start mit Wanderführerin Sarah und der Wandergruppe aus Essen:

Vorder-Ausgang 9.30 Uhr vor Bahnhofshalle Haltern am See Bahnhof

Anfahrt mit ÖPNV

von Gladbeck West Bf: S-Bahn S9 um 9.06 Uhr, Ankunft 9.27 Uhr Haltern am See

von Essen Hbf: RE42 um 08.46 Uhr, Ankunft 9.18 Uhr



Apotheke Petri

Wir bieten Ihnen u. a.:

- lange Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 8⁰⁰-19⁰⁰ Uhr sowie
Sa. 8³⁰ - 14⁰⁰ Uhr
- Kundenkartenrabatt
- wechselnde Sonderangebote
- kompetente Arzneimittelberatung
- zertifizierte Mutter-Kind-Apotheke
- kostenlose Parkplätze
- Autoschalter auf der Rückseite
des Gebäudes

Official Partner



Wir sind Ihre

Mutter+Kind

Apotheke



Aktiv und gesund durchs Leben

Der Gesundheitstag

10. Mai 2025
von 11.00 bis 16.00 Uhr
im Kneipp-Garten
45964 Gladbeck, Mittelstraße 37

**Programm: Live-Musik mit dem Trio Töfte, Informationen, Vorträge,
Bastel- und Spielangebote für Kinder und Bewegungsangebote.
Lassen Sie sich überraschen!**

**Weitere Informationen entnehmen Sie der örtlichen Presse
und auf www.kneippverein-gladbeck.de.**



Kneipp
VEREIN
Gladbeck e.V.

SPENDE LUT



EIM R TEN KREUZ

Erst wenn´s fehlt, fällt´s auf!

Blutspendetermine in Gladbeck

Mo., 13.01.2025	14:00 - 19:00	Mathias-Jakobs-Stadthalle
Mo., 10.02.2025	10:00 - 14:00	Mathias-Jakobs-Stadthalle
Mo., 10.02.2025	14:00 - 19:00	Mathias-Jakobs-Stadthalle
Mo., 10.03.2025	14:00 - 19:00	Mathias-Jakobs-Stadthalle
Mo., 07.04.2025	14:00 - 19:00	Mathias-Jakobs-Stadthalle
Mo., 12.05.2025	10:00 - 14:00	Mathias-Jakobs-Stadthalle
Mo., 12.05.2025	14:00 - 19:00	Mathias-Jakobs-Stadthalle
Mo., 16.06.2025	14:00 - 19:00	Mathias-Jakobs-Stadthalle
Mo., 14.07.2025	14:00 - 19:00	Mathias-Jakobs-Stadthalle
Mo., 11.08.2025	10:00 - 19:00	Berufskolleg Gladbeck
Mo., 08.09.2025	14:00 - 19:00	Mathias-Jakobs-Stadthalle
Mo., 13.10.2025	14:00 - 19:00	Mathias-Jakobs-Stadthalle
Mo., 10.11.2025	10:00 - 14:00	Mathias-Jakobs-Stadthalle
Mo., 10.11.2025	14:00 - 19:00	Mathias-Jakobs-Stadthalle
Mo., 08.12.2025	14:00 - 19:00	Mathias-Jakobs-Stadthalle



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

DRK-Kreisverband Gladbeck e.V.
Europastr. 26, 45968 Gladbeck
Tel. 02043 - 48 4-0
info@drk-gladbeck.de
facebook.com/drkgla
www.drk-gldbeck.de



Kochkurse

KOCHEN FÜR KINDER VON 5 – 11 JAHREN

Zum Kochen oder Backen basteln die Kinder entsprechend zum Thema

LECKERES NUDELGERICHT

Mit frischen Zutaten (Tomaten und Grünkern) wird eine vegetarische Bolognese hergestellt. Dazu werden Nudeln gekocht. Gemeinsam wird dann das Gekochte gegessen.

Termin: **Montag, 31.03.2025 von 16.30 - 18.30 Uhr**

BROT UND DIPS

Es wird ein Vollkornbrot gebacken, dazu stellen die Kinder unterschiedliche Dips mit selbst gesuchten frischen Kräutern aus dem Kneipp-Garten her.

Termin: **Montag, 08.09.2025 von 16.30 - 18.30 Uhr**

ES WEIHNACHTET!

Wir werden aus den verschiedenen Äpfeln ein leckeres Apfelmus kochen. Dazu werden Muffis gebacken und mit dem Apfelmus befüllt.

Termin: **Montag, 17.11.2025 von 16.30 - 18.30 Uhr**

Kosten pro Angebot: 9,50 € incl. Lebensmittelumlage

Leitung: Agnes Gold, Köchin

Grundsätzlich sollen die Kinder eine Schürze anziehen und bei langen Haaren ein Haarband mitbringen

Anmeldungen bitte in der Geschäftsstelle unter 02043-63661 oder per E-Mail gf@kneippverein-gladbeck.de



Agnes Gold



Emiliy Gold

45



**Genuss
hat eine Adresse:**

Entdeckerweine
Marktstraße 6
(am Körnerplatz)
45964 Gladbeck



Feines entdecken und genießen - www.entdeckerweine.de

entdeckerweine

Kneipp – Genusserlebnisse

FRÜHLINGSWEINE

Mit Leichtigkeit genießen - die Frühlingsweine - wir werden fruchtbetonte Weine mit moderatem Alkoholgehalt verkosten.

Termin: **26.03.2025 von 19:30 - 22:00 Uhr**

Ort: Weinhandlung Entdeckerweine, Marktstr. 6, 45964 Gladbeck

Kosten: 23,- € für Mitglieder, 26,- € für Nichtmitglieder

Anmeldungen und weitere Informationen: Geschäftsstelle, Tel.: 02043-63661



Martin Volmer

HERBST IM GLAS

Welche Weine passen zu Kürbis, Pilzen und Wild? Fünf verschiedene Weine werden probiert mit Brot, Wasser, Kürbissuppe und Rehcurry (als Häppchen).

Termin: **Mittwoch, 08.10.2025 von 19:30 – 22:00 Uhr**

Ort: Weinhandlung Entdeckerweine, Marktstr. 6, 45964 Gladbeck

Kosten: 27,- € Mitglieder, 30,- € Nichtmitglieder

Anmeldungen und weitere Informationen: Geschäftsstelle, Tel.: 02043-63661

47



RUND
25% ERSPARNIS
GEGENÜBER EINZELTICKETS

KULTUR GANZ EINFACH IM ABO ERLEBEN!

4 x Kabarett schon ab 67 Euro*

5 x Theater schon ab 80 Euro*

4 x Kindertheater für 22 Euro*

*zzgl. Gebühren

Lassen Sie sich beraten:

Telefon: 02043 / 99-2682 (Montag bis Donnerstag, 10 bis 13 Uhr)

Email: mjs-kasse@stadt-gladbeck.de

Mathias-Jakobs-Stadthalle, Friedrichstraße 53, 45964 Gladbeck

Montag, 3. Februar, 19.30 Uhr

ENSEMBLE TAMMURRIATA | SÜDAMERIKANISCHE BAROCKMUSIK

Mittwoch, 12. März, 19.30 Uhr

VIATORES-QUARTETT | HAYDN, JANACEK UND BEETHOVEN

Sonntag, 25. Mai, 16 Uhr

HOCHSCHULORCHESTER DER MUSIKHOCHSCHULE MÜNSTER | MENDELSSOHN & FRIENDS

forum //
DEUTSCHER
MUSIKHOCHSCHULEN

Eintritt: 6,50 Euro
zzgl. Gebühren

KÜNSTLERISCHER LEITER: ZDENKO SOJČIĆ
MATHIAS-JAKOBS-STADTHALLE

Waldbaden

INDIAN BALANCE NATURE

Waldbaden meint den bewussten Aufenthalt im Naturraum Wald, der der mentalen und körperlichen Gesundheit dient und das Bewusstsein für die Bedeutung der Natur weckt.

Tiefenentspannung in der geschützten Atmosphäre des Waldes. Ein neues Bewusstsein entdecken für Körper, Geist und Seele und den indianischen Spirit spüren.

Ein Bewusstsein für unseren natürlichen Ursprung zu entwickeln, die Natur mit allen Sinnen wahrzunehmen, uns Menschen als Teil der Schöpfung zu sehen, etwas was bei den Indianern nie in Vergessenheit geraten ist. Indian Balance Nature schafft eine Verbindung zwischen dem alten Heilwissen der indigenen Völker und moderner Bewegungslehre. Indian Balance nutzt die Heilkraft des Waldes zusammen mit den positiven Sinneseindrücken wie Gerüchen, Geräuschen und Farben zum Wohle des Menschen.

Termine:

Kurs 1	15.03.2025	29.03.2025	12.04.2025
Kurs 2	06.09.2025	13.09.2025	20.09.2025

Termine können auch einzeln gebucht werden.

Kosten dafür: Mitglieder 9,00€ - Nichtmitglieder: 12,00€

Kosten für 3 Termine: Mitglieder 21,00€ - Nichtmitglieder: 25,00€

Bitte bringen Sie sich ein Getränk und eventuell einen Snack mit.

Leitung: Gaby Ahlers, Tel.: 0157/82985161

Der Treffpunkt und Uhrzeit werden rechtzeitig bekannt gegeben.



Gaby Ahlers



Kräuter – Apotheke der Natur

VEGANER TISCH

Koch-Event Wildkräuter

Aus den Schätzen der Natur wollen wir Köstliches zubereiten. Lass Dich von der Vielfalt der Wildkräuter inspirieren und lerne, wie sie kreativ in veganen Gerichten eingesetzt werden können.

Termin: **Sonntag, 30.03.2025 von 10.00 – 13.00 Uhr**

Kosten: Mitglieder 15,00 €, Nichtmitglieder 19,00 €

Leitung: Gabi Schaffrin, Kräuterpraktikerin nach Kneipp



Gabi Schaffrin

WILDKRÄUTER-KÜCHE

Die frischen Wildkräuter sprießen aus dem Boden. Ausgiebig werden wir den Kneipp-Garten nutzen und unsere Zutaten dort ernten. Aus selbstgemahlenem Mehl und Kräutern werden wir ein Brot, Brotaufstriche und ein Pesto herstellen..

50

Termin: **Samstag, 17.05.2025 von 10.00 – 13.00 Uhr**

Kosten: Mitglieder 15,00 €, Nichtmitglieder 19,00 €

Leitung: Gabi Schaffrin, Kräuterpraktikerin nach Kneipp



Gaby Ahlers

KRÄUTERSALZ AUS FRISCHEN KRÄUTERN SELBER MACHEN

Wir stellen unser individuelles Kräutersalz her und lernen die verschiedenen Kräuter und deren Wirkung kennen. Es werden verschiedene Kräuterkombinationen ausprobiert. Wir lernen die Kunst des Würzens und kreieren ein geschmackvolles Mitbringsel. Bitte ein Geschirrtuch und zwei Gläser (c. 300 ml) mitbringen.

Termin: **Samstag, 09.09.2025 von 10.00 – 13.00 Uhr**

Kosten: Mitglieder 15,00 €, Nichtmitglieder 19,00 €

Leitung: Gabi Schaffrin, Kräuterpraktikerin nach Kneipp



Gabi Schaffrin

Kräuter – Apotheke der Natur

KRÄUTERTEES ZUM GENIESSEN UND ENTSPANNEN

In diesem Workshop tauchen wir in die Welt der frischen und getrockneten Kräuter ein und lernen mehr über die Wirkung der verschiedenen Arten auf Körper und Geist. Aus einer Vielzahl von Aromen wird unser individueller Tee zusammengestellt. Neben dem Probieren erwartet uns eine kleine Fantasiereise als Entspannungseinheit.



Gabi Schaffrin

Termin: **Sonntag, 10.09.2025 von 10.00 – 13.00 Uhr**

Kosten: Mitglieder 15,00 €, Nichtmitglieder 19,00 €

Leitung: Gabi Schaffrin, Kräuterpraktikerin nach Kneipp



51



Ristorante Pizzeria

Seit 31 Jahren
in Gladbeck

La Grappa

Pizza Taxi

(02043) 22733 oder 22799

Pizzataxi Bestellung täglich von 11.30 Uhr - 14.00 Uhr und 17.00 Uhr - 22.45 Uhr

Öffnungszeiten Restaurant: Montag - Sonntag von 12.00 Uhr bis 14.30 Uhr
und von 17.00 Uhr bis 23.00 Uhr

Barbarastr. 8 / 45964 Gladbeck
gegenüber Haupteingang St. Barbara Hospital

www.la-grappa-gladbeck.de

KRÄUTERWANDERUNG

Wir schauen, ob der Frühling schon Einzug gehalten hat. Welche Kräuter erfreuen uns mit ihren Blüten? Wir suchen sie, erfahren ihre Heilwirkung, ihren medizinischen Nutzen. Welche von ihnen sind essbar, welche sind giftig? Gibt es Doppelgänger? Wie können die Kräuter zubereitet werden?

Referent: Ralf Nickel, zertifizierter Natur- und Landschaftsführer, Buchautor, Kräuterefachmann, Dozent an Volkshochschulen und Familienbildungsstätten

Tel.: 02043-63661 (Geschäftsstelle)

Termin wird in der örtlichen Presse und auf unserer Homepage bekanntgegeben.

Ort: Waldschenke, Gelsenkirchen-Buer, Ressestr. 50



Ralf Nickel



ITALIENISCH - INDISCH - SPANISCH

CASA-MARABELLA

Bei Jonny

GOETHEPLATZ 7 · 45964 GLADBECK

SEIT 20 JAHREN IN GLADBECK

PIZZA-TAXI
TEL.: 02043 - 29 58 24
BEI STÖRUNG: 0157 - 53 41 22 08
WIR LIEFERN AB 10,-€ BESTELLWERT

LIEFERGEBIETE:
FELDHAUSEN, BOTTROP, KIRCHHELLEN +3,00 €
SCHOLVEN, BUER +2,00 € AUFSCHLAG

ÖFFNUNGS- UND LIEFERZEITEN
Mo. - So.: 12:00 - 22:00
KEIN RUHETAG



Nachdem wir im Dezember 2023 unser erstes Projekt beendet haben, arbeiten wir am zweiten Projekt. Es befasst sich mit dem Thema „BALANCE“, das sich unterschiedlich darstellen lässt.

Nun ist die Projektgruppe auf der Suche nach geeigneten Motiven, um „Balance“ fotografisch zu bearbeiten und in einer Ausstellung einem größeren Publikum zeigen zu können.

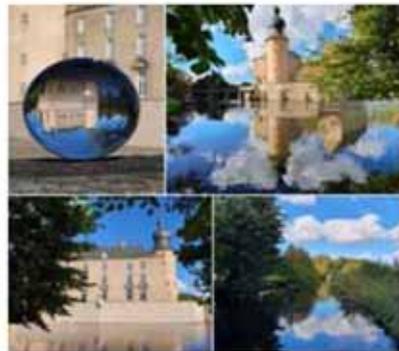
Gemeinsam Fotoprojekte erarbeiten kann man beim Kneipp-Verein Gladbeck. Jeder kann mitmachen. In unseren Projekten sprechen wir über Bildgestaltung, Aufnahmetechniken sowie den Umgang mit einer Digitalkamera. Die Gruppe unternimmt Fotospaziergänge und hat einen regen Erfahrungsaustausch.

Wir treffen uns jeden 1. und 3. Montag des Monats im Gruppenraum des Kneipp-Vereins Gladbeck, Mittelstraße 37, 45964 Gladbeck. Interessierte sind herzlich willkommen.



Wer Interesse hat, kann sich bei Frank Konopka fotoprojekt@kneippverein-gladbeck.de oder in der Geschäftsstelle des Kneipp-Vereins Gladbeck, Telefon 02043-63661 melden.

Die Kosten betragen für Nichtmitglieder 2 Euro pro Abend. Für Mitglieder des Kneipp-Vereins ist das Angebot kostenfrei. Da sich schon mal ein Termin verschieben kann, ist vor dem ersten Treffen ein Gespräch nötig.



Kneipp-Gesundheits-Vortragsreihe

in Kooperation mit dem St. Barbara-Hospital

Die Kneipp-Gesundheits-Vortragsreihe ist **kostenlos** und findet im Konferenzraum des St. Barbara-Hospitals, Mittelstr. 37, 45964 Gladbeck, statt.

Termin: **Mittwochs, Beginn ab 15:00 Uhr**

15:00 Uhr Kaffee und Kuchen, 16:00 Uhr Vortragsbeginn

19.02.2025 **„Alles muss Hand und Fuß haben“**

Dr. med. H-J. Liesenklas, Chefarzt und Dr. Sakr, Oberarzt
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie

19.03.2025 **„Roboterassistiere (DAVINCI) Sakropexie/Bruch bei Blasenvorfall und Inkontinenz“**

Prof. Dr. med B. Planz, Chefarzt u. E. Bubbenzer, Fachärztin
Klinik für Urologie, Kinderurologie und Urologische Onkologie

16.04.2025 **„Im Alter fit bleiben“ - Alterstraumatologie**

Dr. med. H-J. Liesenklas, Chefarzt und Dr. Sakr, Oberarzt
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie

54

10.05.2025 **Aktiv und gesund durchs Leben**
Der Gesundheitstag

21.05.2025 **„Anästhesie - muss man immer schlafen oder geht es auch anders?“**

J. Schäfer, Oberärztin Institut für Anästhesiologie,
Operative Intensivmedizin und Schmerztherapie



Vortrag Dr. Liesenklas



Vortrag S. Natinger

Kneipp-Gesundheits-Vortragsreihe



in Kooperation mit dem St. Barbara-Hospital

Die Kneipp-Gesundheits-Vortragsreihe ist **kostenlos** und findet im Konferenzraum des St. Barbara-Hospitals, Mittelstr. 37, 45964 Gladbeck, statt.

18.06.2025 **„Ethik in der Medizin“**

Dr. med. N. Goldbeck, Oberärztin
Klinik für Chirurgie und Viszeralchirurgie
S. Finke, Bereichsleitung Pflege

16.07.2025 **„Plötzlich Pflegebedürftig? Was soll ich tun?“**

S. Natinger B.A.
Bereichsleitung Sozialdienst/Entlassmanagement

17.09.2025 **„Aktuelles aus der Kardiologie“**

Dr. med. A. Kloppe
Chefarzt Klinik für Kardiologie und Angiologie

15.10.2025 **„Leben retten können nicht nur Ärzte, Sie können das auch!“** 55

Vortrag und praktische Übungen
K. Limberg, Departmentleitung ZNA KKL
D. Bonka, Fachpfleger für Anästhesie

19.11.2025 **„Sodbrennen - eine Volkskrankheit“**

Dr. med. M. Wittschier
Chefarzt Klinik für Chirurgie und Viszeralchirurgie



Vortrag Dr. Kloppe



Vortrag Dr. Hoffe

Vorträge

in Kooperation mit PytAro® Heilpflanzenschule Dortmund

Leitung: Uwe Schlutt, Heilpraktiker, Seminarleiter PytAro® Heilpflanzenschule



Uwe Schlutt



Die Teilnahme an den Vorträgen ist kostenlos, eine Spende wird gerne angenommen.

TEE – BITTE NICHT NUR, WENN MAN KRANK IST!

Dieses Vorurteil haftet den Heilpflanzentees an: Die trinke ich, wenn ich krank bin, also wenn es sein muss. Warum nur? Es gibt so viele leckere Teekombinationen für den täglichen Einsatz, die aus Heilpflanzen zusammengestellt sind. Sie dienen als Pflege unserer Gesundheit, da sie viele wertvolle Inhaltsstoffe besitzen, die uns guttun und helfen können, gesund zu bleiben. Wenn wir einen Tee trinken möchten, muss das nun wirklich nicht immer eine vorgefertigte Mischung aus dem Pappkarton sein. Einige – vielleicht sogar aus dem eigenen Garten stammende – Pflanzen miteinander kombiniert, vielleicht noch das ein oder andere Gewürz dazu – fertig ist der Tee, der als gesundes Getränk dient. Hier stelle ich Ihnen Rezepturen vor, die als sog. Hausteets geeignet sind, die aber auch Ihre Phantasie für eigenen Kreationen anregen sollen. .

Termin: Mittwoch, 02.04.2025 von 18.30 bis 20.00 Uhr

56 SCHÜSSLER´SCHE BIOCHEMIE BEI HAUTPROBLEMEN

Die Anwendung der Schüssler-Mittel in Tablettenform ist wohl den Allermeisten bekannt. Weniger geläufig ist, dass man die innere Anwendung auch durch das Auftragen von biochemischen Cremes unterstützen kann. Gerade bei Hautproblematiken bietet sich das natürlich an. So kann von außen und von innen daran gearbeitet werden, die Gesundheit der Haut zu unterstützen. In diesem Vortrag werden Sie erkennen, dass Creme nicht gleich Creme ist. Neben der Betrachtung der Schüssler-Mittel, die zum Wohle der Haut eingesetzt werden können, lenke ich Ihren Blick aber auch auf die Inhaltsstoffe verschiedener erhältlichen Schüssler-Cremes.

Termin: Mittwoch, 25.06.2025 von 18.30 bis 20.00 Uhr

ÄTHERISCHE ÖLE – VIEL MEHR ALS „NUR“ GUTER DUFT

Eine wahre Schatzkiste an Möglichkeiten steckt in diesen wertvollen Essenzen aus Pflanzen. Welch wunderbare Kombination: Sie duften gut und sind so positiv für unsere Gesundheit. Doch der Duft ist nicht alles, was diese Meisterwerke des Pflanzenstoffwechsels für uns zu bieten haben. Ihre hohe Konzentration an unglaublich vielen verschiedenen Inhaltsstoffen kann bei auf verschiedenen Ebenen sehr heilsam sein. In diesem Vortrag lernen Sie die Möglichkeiten kennen, das Immunsystem des Körpers mit Hilfe ausgewählter ätherischer Öle zu unterstützen. Dabei reicht das Spektrum von der Anwendung als Nasenöl über die Einreibung bis hin zur Inhalation.

Termin: Mittwoch, 29.10.2025 von 18.30 bis 20.00 Uhr

Vorträge

in Kooperation mit PytAro® Heilpflanzenschule Dortmund

Leitung: Uwe Schlutt, Heilpraktiker, Seminarleiter PytAro® Heilpflanzenschule



Uwe Schlutt



Die Teilnahme an den Vorträgen ist kostenlos, eine Spende wird gerne angenommen.

SCHÜSSLER´SCHE BIOCHEMIE BEI VERDAUUNGSPROBLEMEN

Kaum jemand dürfte noch nie etwas von Dr. Schüssler und seinen biochemischen Mitteln gehört haben. Die 12 Mittel haben einen sehr großen Bekanntheitsgrad. Weniger verbreitet ist aber das Wissen um die Ergänzungsmittel in der Schüssler´schen Biochemie. In diesem Vortrag lernen Sie neben den bei Verdauungsstörungen wichtigen Hauptmitteln auch die relevanten Ergänzungsmittel kennen, die die Wirksamkeit der Rezepturen noch weiter unterstützen können

Termin: Mittwoch, 10.12.2025 von 18.30 bis 20.00 Uhr



Vorträge Uwe Schlutt

57

Unsere Hilfe für Senioren!

Sie wollen Ihre Immobilie verkaufen oder vermieten?

Sie suchen eine neue Immobilie?

Sie suchen eine qualifizierte Hausverwaltung?

Wir übernehmen diese Arbeit gerne.

OBI Immobilien UG Gladbeck,

Tel.-Nr. 02043/939 228



*Fuß ist nicht gleich Fuß.
Jeder ist anders, jeder ist ganz individuell.*

**In unserer podologisch,
heilpraktischen Praxis,
haben wir uns die Gesunderhaltung
des Fußes zur Aufgabe gemacht. Wir
behandeln Ihre Füße bei
Diabetes mellitus, Neuropathien,
Querschnittssyndromen und
eingewachsenen Nägeln, sowie bei
vielen anderen Krankheitsbildern.
Gern können Sie unsere
Behandlungen
mit einer Heilmittelverordnung von
Ihrem Arzt, als Privatpatient oder
Selbstzahler in Anspruch nehmen.**

Wir freuen uns auf Sie!

www.podologie-in-Gladbeck.de



Podologische Allgemeinpraxis
Tanja Rieger-Wiesner
Podologin DDG | Wundassistentin DDG
Heilpraktikerin Podologie

Postallee 39
45964 Gladbeck
TEL. 02043 - 9570709

Zugelassen bei allen Krankenkassen

Vorträge

Die Teilnahme an den Vorträgen ist kostenlos. Eine Spende wird gerne angenommen
Die Vortragsreihe findet im Kneipp-Gruppenraum Mittelstr. 37,
45964 Gladbeck 1. Etage statt. Nur begrenzte Platzanzahl vorhanden!
Anmeldungen unter 02043 - 63661 oder gf@kneippverein-gladbeck.de

NATURHEILKUNDE

ERSCHÖPFUNG ÜBERWINDEN: STOFFWECHSEL AKTIVIEREN UND NACHHALTIG ENERGIE ZURÜCKGEWINNEN

Müde, ausgelaugt, erschöpft? Entdecken Sie die Ursachen chronischer Erschöpfung und erfahren, wie Sie mit der richtigen Stoffwechselaktivierung Ihren Energielevel dauerhaft steigern können.

Referentin: Julia Lukaszewski, Heilpraktikerin und Dipl.-Sozialpädagogin

Termin: Mittwoch, 22.01.2025 von 18.00 – 19.30 Uhr



Julia Lukaszewski

NATURHEILKUNDLICHE THERAPIEMÖGLICHKEITEN BEI ALLERGIEN

Leiden Sie unter belastenden Allergiesymptomen und suchen nach einem ganzheitlichen Weg zu mehr Wohlbefinden? Dann sind Sie herzlich eingeladen zum Vortrag über naturheilkundliche Therapieansätze bei Allergien!

Erfahren Sie, wie das Darmmikrobiom und Mikronährstoffmängel die Entstehung von Allergien beeinflussen können und welche wirkungsvollen Möglichkeiten die Naturheilkunde und Mikronährstoffmedizin bieten. Entdecken Sie neue Wege, Ihr Immunsystem zu stärken und Allergien auf sanfte Weise zu lindern.

Referentin: Julia Lukaszewski, Heilpraktikerin und Dipl.-Sozialpädagogin

Termin: Mittwoch, 26.02.2025 von 18.00 – 19.30 Uhr



Julia Lukaszewski

BAUCHHIRN & EMOTIONEN

WARUM DER DARM MEHR EINFLUSS AUF DAS WOHLBEFINDEN HAT, ALS MAN DENKT

Wussten Sie, dass ein gesunder Darm nicht nur Verdauungsprobleme löst, sondern auch Stress abbauen kann? Erfahren Sie, wie die Darmn-Hirn-Achse funktioniert und warum emotionale Balance mit der Darmgesundheit beginnt.

Referentin: Julia Lukaszewski, Heilpraktikerin und Dipl.-Sozialpädagogin

Termin: Mittwoch, 12.03.2025 von 18.00 – 19.30 Uhr



Julia Lukaszewski



*Alles irdische ist vergänglich,
doch da ist die Gewissheit, dass die
Erinnerung unsterblich ist.*



Küper-Schlagheck
Bestattungen

24-Stunden-Trauerhilfe ☎ 02043 227 83

Rentforter Straße 9 · 45964 Gladbeck
Telefon 02043 227 83 · Telefax 02043 265 50
www.kueper-schlagheck.de

GEMEINSAM ERINNERUNGEN SCHAFFEN.

Vorträge

Die Teilnahme an den Vorträgen ist kostenlos. Eine Spende wird gerne angenommen
Die Vortragsreihe findet im Kneipp-Gruppenraum Mittelstr. 37,
45964 Gladbeck 1. Etage statt. Nur begrenzte Platzanzahl vorhanden!
Anmeldungen unter 02043 - 63661 oder gf@kneippverein-gladbeck.de

NATURHEILKUNDE

GESUNDER SCHLAF AUF NATÜRLICHE WEISE FÖRDERN

Schlafprobleme rauben Ihnen Energie und beeinträchtigen Ihr Wohlbefinden? Erleben Sie, wie Sie mit naturheilkundlichen Ansätzen zu einem erholsamen und gesunden Schlaf finden können.

In diesem Vortrag erfahren Sie, wie das Zusammenspiel von Darmgesundheit, Hormonbalance und Mikronährstoffversorgung die Schlafqualität beeinflusst. Entdecken Sie, welche sanften Methoden und naturheilkundlichen Therapien Ihnen helfen, Ihren Schlaf nachhaltig zu verbessern und mit neuer Energie in den Tag zu starten!

Referentin: Julia Lukaszewski, Heilpraktikerin und Dipl.-Sozialpädagogin

Termin: Mittwoch, 07.05.2025 von 18.00 – 19.30 Uhr



Julia Lukaszewski

DARMERKRANKUNGEN

Von Verdauungsstörungen bis hin zu chronisch entzündlichen Darmerkrankungen

Möglichkeiten einer naturheilkundlichen Behandlung

Referentin: Claudia Meixner, Heilpraktikerin

Termin: Mittwoch, 02.07.2025 von 18.30 – 20.00 Uhr



Claudia Meixner **61**

SCHÖNE HAUT VON INNEN:

WIE MIKRONÄHRSTOFFE UND MESOTHERAPIE HAUTPROBLEME LINDERN

Haarausfall, Neurodermitis oder fahler Teint? Lernen Sie, wie innere Gesundheit und gezielte Mesotherapie das Hautbild verbessern. Holen Sie sich Tipps für strahlende Haut und erfahren Sie mehr über die Verbindung von Mikronährstoffen und ästhetischen Behandlungen.

Referentin: Julia Lukaszewski, Heilpraktikerin und Dipl.-Sozialpädagogin

Termin: Mittwoch, 10.09.2025 von 18.00 – 19.30 Uhr



Julia Lukaszewski



Vortrag Claudia Meixner u. Ulrike Vogel



Vortrag Julia Lukaszewski



PFLEGE AUS EINER HAND

GUT LEBEN MIT UNS!

Egal ob Beratung, Ambulante Pflege, häusliche Betreuung, Hauswirtschaftliche Unterstützung, Tagespflege, Kurzzeitpflege, Demenz-WG oder eine stationäre Unterbringung in einem unserer modernen Seniorenzentren – wir schützen und fördern Ihre Individualität, Ihren Wunsch nach Spiritualität, Ihre Stärken und Ihre Würde.



ANSPRECHPARTNERIN:

anfrage-gladbeck@diakonisches-werk.de
02043 / 295 09 440

anfrage-bottrop@diakonisches-werk.de
02041 / 70 94 113

anfrage-dorsten@diakonisches-werk.de
02362 / 20 06 460

Diakonie 
Diakonisches Werk
Gladbeck-Bottrop-Dorsten



Seniorenhilfe gGmbH



Vorträge

Die Teilnahme an den Vorträgen ist kostenlos. Eine Spende wird gerne angenommen
Die Vortragsreihe findet im Kneipp-Gruppenraum Mittelstr. 37,
45964 Gladbeck 1. Etage statt. Nur begrenzte Platzanzahl vorhanden!
Anmeldungen unter 02043 - 63661 oder gf@kneippverein-gladbeck.de

NATURHEILKUNDE

IMMUNSYSTEM

Stärken, gewusst wie!

Referentin: Claudia Meixner, Heilpraktikerin

Termin: **Mittwoch, 15.10.25 von 18:30 - 20:00 Uhr**



Claudia Meixner

DAS INFEKTANFÄLLIGE KIND

Sie kennen das, ständig läuft die Nase Ihres Kindes, es hustet oder hat in regelmäßigen Abständen eine Bronchitis.

In Zusammenarbeit mit meiner Kollegin Claudia Meixner informieren wir sie über naturheilkundliche Behandlungsmöglichkeiten und bringen bewährte Hausmittel wieder in Erinnerung.

Referentinnen: Ulrike Vogel und Claudia Meixner, Heilpraktikerinnen

Termin: **Mittwoch, 12.11.2025 um 18.30 Uhr**



Ulrike Vogel

63

Ihre Naturheilpraxis in Gelsenkirchen

Gesund werden, gesund bleiben.

Claudia Meixner
Heilpraktikerin

Horster Str. 339
45899 Gelsenkirchen

0209 . 17774367
0151 . 70422013

kontakt@heilquartier.de
www.heilquartier.de

heilquartier
Praxis für Naturheilkunde



Artemis

eat like a greek

Marktstraße 19-21 • 45964 Gladbeck

Öffnungszeiten

Täglich von 17.00 - 24.00 Uhr

Sonn- & Feiertags von 12.00 - 15.00 und 17.00 - 23.00 Uhr

Telefon (0 20 43) 6 24 94

www.artemis-gladbeck.de

KARTEN- UND GESELLSCHAFTSSPIELE, KAFFEE TRINKEN, KLÖNEN UND MEHR



Donnerstags ab 14:30 Uhr

Auch Nichtmitglieder können bei diesen Angeboten mitmachen.
Sie zahlen pro Termin 2,- Euro.

Leitung: Edith Rohr, Magred Siedler, Tel.: 02043-41023

Ort: Kneipp-Gruppenraum Mittelstr. 37, 45964 Gladbeck 1. Etage



Edith Rohr



Magret Siedler

Es besteht die Möglichkeit, den Gruppenraum oder das Kneipp-Gelände zu mieten. Dort kann man Kaffee trinken und Anwendungen im Bereich Wasser und Kräuter kennen lernen.
Anfragen in der Geschäftsstelle: Tel.: 02043-63661



Kaffee trinken, klönen und mehr



Badminton

65

Praxis für klassische Homöopathie

Ulrike Vogel

Heilpraktikerin

Klassische Homöopathie • Medi-Taping • Dorn-Breuss-Methode •
Cranio-Sacrale Therapie • Neurokinetik®

ulrike@heilpraktikerin-uvogel.de • www.heilpraktikerin-uvogel.de

Hofstraße 12, 45964 Gladbeck • Tel. 02043 203 878

Kurzurlaub



Erlebnisreisen

Gruppenreisen

Rundreisen

Kurzreisen

Städtereisen

Urlaubsreisen



**Wir haben einen modernen
Fahrzeugpark mit Omnibussen von 8 bis 78 Personen.**

URBAN-REISEN

Buchung und Beratung:

45964 Gladbeck · Hornstraße 44-48
Tel. 0 20 43 / 40 100 · Fax 0 20 43 / 40 10 11

oder besuchen Sie uns im Internet:
www.urban-reisen.de + www.reisebuero-urban.de

**Garantiert
günstige
Preise!**



Reisen und Tagesfahrten in bester Begleitung

WEIHNACHTSMÄRKTE SCHLOSS MOYLAND UND XANTEN

Schloss Moyland, bekannt durch den Künstler Joseph Beuys, hat besondere Attraktionen zu Weihnachten.

Im Schlossbereich finden viele Aktionen für Groß und Klein an nur fünf Tagen in der Weihnachtszeit statt. Ein besonderes Bühnenprogramm wird wieder mit Musik, Chören und Instrumenten unterhalten. Für das leibliche Wohl ist ausreichend gesorgt. Wer gerne die Besichtigung des Schlosses innen u. a. mit einer Dauerausstellung zu den Werken Joseph Beuys mitmachen möchte, zahlt dafür separat an der Schlosskasse.



Josi Marten



Marianne Kalfhues

Anschließend wird der Weihnachtsmarkt in Xanten angefahren. Der Markt im Schatten des Doms lädt ein zum Bummeln, Verweilen und Genießen. Eine Stadtführung wird uns in die alte Zeit versetzen und Erstaunliches über Brauchtum und Aberglaube vermitteln.

Termin: Samstag, 14.12.2025

Reiseleitung: Josi Marten und Marianne Kalfhues

Anmeldungen: Geschäftsstelle 02043-63661

Kosten, Abfahrtszeiten usw. werden rechtzeitig bekanntgegeben.

Änderungen vorbehalten.





Praxis für Physiotherapie
Irene Jarmusz
individuell und kompetent

KASSENLEISTUNGEN

(mit 10% Kostenbeteiligung)

- Krankengymnastik und Atemübungen
- Krankengymnastik nach Bobath für Kinder und Erwachsene
- Manuelle Therapie
- Klassische Muskelmassage
- Bindegewebsmassage / Colonmassage
- Heissluft oder Warmpackung / Lava-Tuffgestein
- Elektrotherapie

PRIVATE LEISTUNGEN

- Osteopathische Anwendungen
- Präventionsbehandlung bei Osteoporose (Sturzprophylaxe in der Gruppe)
- Vibrationsplatte

WELLNESS ANGEBOTE

- Ayurvedische Ganzkörperölmassage
- Kräuterstempelmassage
- Ayurvedische Kopfmassage
- Fussreflexzonenbehandlung
- Cranio Sacrale Therapie

WIR BIETEN NACH ABSPRACHE HAUSBEHANDLUNGEN AN.

Praxis für Physiotherapie | Irene Jarmusz (PT/MT/Osteo)
Wilhelmstr. 44 | 45964 Gladbeck
Telefon/Fax (02043) 26412 | Mobil (0163) 63 1263 3
E-Mail i.jarmusz@gmx.de

IMPRESSIONEN 2024



Erste-Hilfe-Kurs



Jahreshauptversammlung



Klausurtagung



Ausbildung Kneipp-Garten



Neujahrsempfang



Neujahrsempfang



Radwanderführer



Mitarbeiter

Unser Service – Ihr Vorteil



seit über 55 Jahren

Wir bieten:

- innovative qualifizierte Augenprüfung mit neuesten 3D-Verfahren
- aktuellste Brillenmode
- Speziallösungen für Personen mit starker Sehbeeinträchtigung
- Kontaktlinsenvollsortiment
KL-Anpassung mittels modernster Technik
topographische Hornhautvermessung
Kontaktlinsen-Abo
- u.v.m.



Partner des Hauses



R

RODENSTOCK



SCHWEIZER

MEXX

OPTIK Groß-Blotekamp

Inh. Rainer Heil

45964 Gladbeck – Goethestraße 55 – Tel.: 02043/21372
www.optik-gross-blotekamp.de

Das Team in Gladbeck

GESCHÄFTSFÜHRENDER VORSTAND



Josi Marten
1. Vorsitzende
Tel.: 0176-83402806



Uwe Schlutt
stellv. Vorsitzender
TEL.: 0176-82253038



Irene Jarmusz
stellv. Vorsitzende
Tel.: 02043-26412



Annette Peters
Schatzmeisterin
Tel.: 02043-489895

71

MITARBEIERINNEN IN DER GESCHÄFTSSTELLE



Marianne Kalfhues
Geschäftsführerin



Martin Carreira
Sachbearbeiter



Edda Geisler
Mitarbeiterin Büro

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:
Mittwoch von 16:30 - 18.30 Uhr
neu: Donnerstag von 15:00 - 17:00 Uhr
Telefon: 02043-63661 (AB),
www.kneippverein-gladbeck.de
gf@kneippverein-gladbeck.de

BEISITZER



Gaby Ahlers
Schriftführerin
Mob.: 0157-82985161



Heti Finkenbrink
Ehrenbeisitzerin
Tel.: 02043-24449



Carmen Kehrer-Bongers,
Koordinatorin Kinder-Gruppen
Mob.: 0162-8224774



Rita Menke
Beisitzerin
Mob.: 0177-6193233



Edith Rohr
Ehrenbeisitzerin
Tel.: 02043-41023



Elke Wanderer
Beisitzerin
Mob.: 01590-1614059

72



Anja Drews
Kassenprüferin



Martina Honert
Kassenprüferin



Nicole Duleba
stellv. Kassenprüferin



Prof. Dr. med. Bernhard Planz
Ärztlicher Berater

Beitrittserklärung

Kneipp-Verein Gladbeck e. V.

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum Kneipp-Verein Gladbeck e. V.:

Beitritt zum:

2025

Beiträge:

- Einzelbeitrag Kinder 54,- € jährlich
 Einzelbeitrag Erwachsene 54,- € jährlich
 Familienbeitrag 72,- / maximal 90 € jährlich

Beitrittskandidat/in Frau Herr

Vorname

Name

Geburtsdatum

Beruf

Strasse / H.-Nr.

PLZ / Stadt

Telefon

E-Mail-Adresse

Kontoinhaber

Kontonummer

BLZ

Partner/in Frau Herr

Vorname

Name

Geburtsdatum

Beruf

Kinder (unter 18 Jahren):

Wurden Sie geworben?: Ja Nein

Telefax oder Mobil

Kreditinstitut

BIC

IBAN

Ich erhalte 6 x pro Jahr (ohne Mehrkosten) die Zeitschrift „Kneipp-Journal – aktiv & gesund“. Kündigung ist jährlich bis 30. September zum 31. Dezember möglich.

Gleichzeitig ermächtige ich den Kneipp-Verein Gladbeck e. V. widerruflich, den Beitrag jährlich von oben stehendem Konto einzuziehen.

Ich versichere, dass alle o. g. Angaben korrekt sind und ich mit der Satzung des Kneipp-Vereins Gladbeck e. V. einverstanden bin.

Ort, Datum, Unterschrift

Das Team in Gladbeck

SERVICE UND KNEIPP-HEILPFLANZEN-GARTEN



Josi Marten, Leitung



Roswitha Arndt



Martin Carreira



Evelin Equit



Theresa Jendrossek



Marie Krause



Rita Menke



Margret Siedler



Elke Wanderer



Helga Wilps

74

HELFER BEI FESTEN UND AKTIONEN



Nicole Duleba



Agnes Gold



Martina Honert



Simone Süß



Katja Süßenbach

Herausgeber

Kneipp-Verein Gladbeck e.V.

Redaktion: Josi Marten, Marianne Kalfhues
Erscheinungsweise: jährlich, Auflage 6.000 Stück

Kneipp-Verein Gladbeck e.V.

Mittelstr. 37, 45964 Gladbeck, Tel.: 02043-63661
Vereinsregister Amtsgericht Gelsenkirchen: 12199
Internet: www.kneippverein-gladbeck.de
E-Mail: vorstand@kneippverein-gladbeck.de
Vereinskonto: Stadtparkasse Gladbeck, IBAN: DE64 4245 0040 0000 5017 00
Reisekonto: Volksbank Ruhr-Mitte, IBAN: DE73 4226 0001 0490 0006 00

Öffnungszeiten der Kneipp-Geschäftsstelle:

Mittelstr. 37, 45964 Gladbeck,
Mittwoch von 16:30 - 18:30 Uhr
Donnerstag von 15:00 - 17:00 Uhr



Vorstand 2024 (auf dem Foto fehlt Elke Wanderer)



Der Kneipp-Verein
auf facebook und instagram

Wir suchen Dich!

Wer Interesse an einer ehrenamtlichen Mitarbeit im Kneipp-Garten in Gladbeck hat oder sich mit seinen Vorstellungen und Ideen anderweitig einbringen möchte, kann sich gerne bei Josi Marten,
Tel. 0176-83402806 oder unter
vorstand@kneippverein-gladbeck.de melden.



**kompetent. professionell.
einfach menschlich!**

St. Barbara-Hospital

Barbarastraße 1 • 45964 Gladbeck

T +49 2043 278-0 • F +49 2043 278-16598

Ein Krankenhaus der Katholische Kliniken Emscher-Lippe GmbH im
Leistungsverbund der KERN Katholische Einrichtungen Ruhrgebiet Nord GmbH