

Rahmenprogramm

ab 11.00 Uhr



Live-Musik
mit dem Trio
"TÖFTE"

12.00 Uhr

Begrüßung:

Josi Marten, Vorsitzende Kneipp- Verein
Eva Wilhelm, Krankenhausdirektorin St.
Barbara-Hospital Gladbeck
Volker Musiol, stellv. Bürgermeister
Stadt Gladbeck

Eröffnung des renovierten Wassertretbeckens mit:

Kinderchor des AWO-
Familienzentrums Marienstraße
Ev. Frauenchor Rentfort
Sponsoren: Sparkasse Gladbeck,
Volksbank Ruhr Mitte, RWW
und weiteren Ehrengästen



Angebote zum Mitmachen

Glücksrad
mit schönen Gewinnen

11.30 Uhr
Stuhlgymnastik
Gaby Ahlers, Übungsleiterin

12.30 Uhr
Fitness
Gaby Ahlers, Übungsleiterin

13.30 Uhr
Qigong
Ellen Bockstegers, Qigong-Lehrerin

14.30 Uhr
Indian Balance
Gaby Ahlers, Indian Balance Instructor

Für das leibliche Wohl sorgt das Team mit
Kaffee, Kuchen, Waffeln,
kalten Getränken
und Grillwürstchen.

Weitere Informationen entnehmen
Sie Facebook, Instagram und
www.kneippverein-gladbeck.de

Workshops im Pavillion

13.00 Uhr
"Herstellen von Raumsprays"

14.00 Uhr
"Zecken-Schutz"

15.00 Uhr
"Deocreme"



Leitung der Workshops:
Uwe Schlutt, Heilpraktiker

Aktionen und Workshops für Kinder

Kressebecher
Armbänder
Schubkarrenrennen
Bewegungsparcours

Malstation
Einpflanzaktion
Torwandschießen
Hüpfburg



Gesundheitstag

Aktiv und gesund durchs Leben

09. Mai 2026

11:00 - 16:00 Uhr
Kneipp-Garten
am St. Barbara-Hospital
Gladbeck



ST. BARBARA-HOSPITAL



 Deutsches
Rotes
Kreuz



Kneipp-Verein Gladbeck e.V.
Mittelstr. 37, 45964 Gladbeck
Telefon: 02043/63661
www.kneippverein-gladbeck.de

